

Derde kwartaal 2014



Handleiding met Dagstukkies
vir Omgeegroepes



'n Reeks oor HOOP vir die lewe

Hoop is
geduld wat
sy lampie by
God se lig
aangesteek
het.

- Tertullianus -

Week 1

Ek kan nie sonder hoop lewe nie.

Week 2

Ek soek ware hoop.

Week 3

Die Bron van my hoop.

Week 4

Ek hou my hoop lewendig.

Week 5

Ek dra hoop uit.

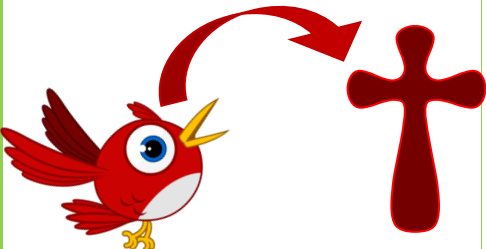
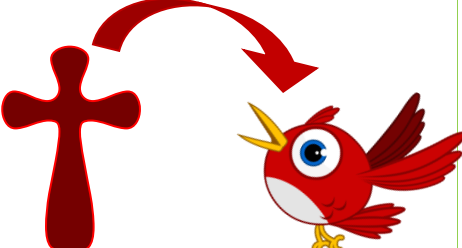
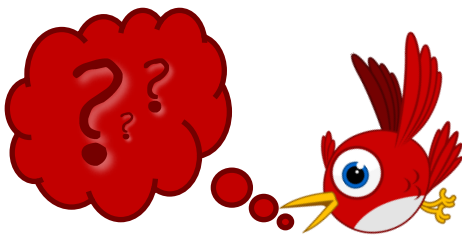
Week 6

Ek sien ewigheidshoop.

Week 7

Ek verwag Hom binnekort.

sleutels as julle hierdie sien, moet die groep:

	Mens tot Mens	Hoor hoe dit met mekaar gaan deur die vrae te beantwoord
	Mens tot God	Tyd om God te loof en te prys en sy Naam groot te maak
	God tot Mens	Vind as groep uit wat God vir julle sê
	Skriflesing	Tyd om die Woord te lees. Bid saam dat God die Woord sal oopmaak
	Vrae	Ons leer die Woord beter ken deur vrae te bespreek
	Mens tot Medemens	Nou is dit tyd om te bid en mekaar te seën vir die week wat kom

“Hoop is ‘n droom wat aanhou, al word ons wakker.”
Aristoteles



Hoop-lied

Almal wat Jesus aanneem het die
hoop tot ewige lewe
Het die vrug van ewige vreugde
in Hom

(Hom wat vreugde gee is Jesus)

Bo die son verby al die wolke,
iewers tussen duisende sterre
Blink die stad van die belofte
van God

(God is ewig in ons harte)

Koor:

Dit gee hoop wat nie beskaam

'n wete wat anker slaan

Dis rots om op te bou

Totdat ons met Jesus bruilof gaan hou

Ek is baie meer as 'n wenner deur
die liefde,

die liefde van Jesus

Wat Homself aan die kruis laat hang
het vir my

(my oorwinning is in Jesus)

Deur Sy bloed red Hy my van
die sonde

wat my hart in Sy liefde laat twyfel

Deur Sy wonde bring Hy ewige troos

(ons is veilig in Sy hande)

Koor:

Dit gee hoop wat nie beskaam

'n wete wat anker slaan

Dis rots om op te bou

Totdat ons met Jesus bruilof gaan hou

Lirieke en musiek deur:

Philip Marais

2014

Die mens kan

40 dae sonder kos lewe,

4 dae sonder water en

4 minute sonder suurstof.

Maar ons kan nie

4 sekondes sonder

hoop lewe nie.

~ Anoniem ~

Week 1 Ek hoop ten spyte van...



Gesels oor die volgende stelling: “Ek het nie hoë verwagtinge nie. Ek verwag eerder niks nie en dan is die teleurstelling nie so groot nie.”



Twee mense leef onder dieselfde omstandighede. Een het hoop, die ander nie. Wat gaan die verskil wees in hoe hulle hul situasies hanteer?



Sing liedere saam (wat vooraf gekies is) om God te loof en te prys vir sy genade en sy oneindige liefde.



Kyk na die DVD.



Kom ons vind as groep uit wat God vir ons wil sê.



Laat een lid die volgende gedeelte voorlees. Gee dan 'n rustige tyd om dit in stilte weer te lees.



2 Korintiërs 4:7-18 (NAV)

⁷Ons wat hierdie skat in ons het, is maar kleipotte wat maklik breek; die krag wat alles oortref, kom dus van God, nie van ons nie.

⁸In alles word ons verdruk, maar ons is nie teneergedruk nie; ons is oor raad verleë, maar nie radeloos* nie; ⁹ons word vervolgt, maar nie deur God verlaat nie, op die grond neergegooi, maar nie vernietig nie. ¹⁰Die sterwe van Jesus dra ons altyd saam in ons liggaam, sodat ook die lewe van Jesus sigbaar kan word in ons liggaam. ¹¹Voortdurend word ons wat lewe, ter wille van Jesus uitgelewer aan die dood, sodat ook in ons sterflike bestaan die lewe van Jesus sigbaar kan word.



¹²Dit beteken dat in ons die dood aan die werk is, maar in julle die lewe. ¹³Daar staan in die Skrif: “Ek het geglo, daarom het ek gepraat.” Ons het dieselfde Gees wat die geloof wek, en ons glo, daarom praat ons ook. ¹⁴Ons weet immers dat God, wat die Here Jesus uit die dood opgewek het, ons ook saam met Jesus sal opwek en ons saam met julle voor sy troon sal stel. ¹⁵Ons doen dit alles om julle ontwil, sodat die genade van God steeds meer mense kan bereik. Dan word die dankgebede ook meer, en God ontvang die eer.

¹⁶Om hierdie rede word ons nie moedeloos nie. Al is ons uiterlik besig om te vergaan, innerlik word ons van dag tot dag vernuwe. ¹⁷Ons swaarkry in hierdie lewe is maar gering en gaan verby, maar dit loop vir ons uit op ’n heerlikheid wat alles verreweg oortref en wat ewig bly. ¹⁸Ons oog is nie op die sigbare dinge gerig nie, maar op die onsigbare; want die sigbare dinge is tydelik, maar die onsigbare ewig.

*wanhopig - NLV



1. Wat is daar in hierdie teksgedeelte wat vir jou uitstaan? Wat voel jy wil die Here onder jou aandag bring?

2. Paulus het genoeg rede gehad om moedeloos of wanhopig te wees. Skryf die woorde wat dit sê hier neer:

0

0

0

0

0

0

0

Het jy al iets hiervan beleef? Deel met die groep.



3. Paulus het egter nie moedeloos geword nie! Hy getuig amper uitdagend daaroor in vers 8-10. Wat leer ons daaruit?

4. Hoekom (dink julle) het Paulus nie moedeloos / wanhopig geword nie? Kyk of julle iets daarvan ontdek in:

:7

:10

:13

:14

:16

:17

:18

Kyk weer na hulle. Watter een (of meer) het jou al gehelp?

5. Wat (dink julle) is die verskil tussen ware hoop en “wishfull thinking”?

Skryf jou gebed van hoop hier neer:



Deel julle persoonlike gebedsversoeke met mekaar. Is daar iemand (in die groep of daar buite) wat dalk hoop begin verloor het? Hoe kan julle weer help dat hulle hulle hoop op Christus kan fokus?



Sluit af deur twee-twee vir mekaar te bid.

Dag 1

Maandag

Hoopdiewe

Genesis 37:1-4

'n Gebroke samelewing en wêreld kan ons hoop steel. Egskeiding, konflik, alkoholisme, geweld, enkelouerskap, kroniese siektes, moeilike mense, die goddelose wêreld, werkloosheid, bankrotskap en so aan is 'n paar voorbeelde hiervan. Hierdie probleme is nie maklik hanteerbaar nie, en daar is nie altyd maklike oplossings nie. Hoopdiewe is dinge of mense wat ons lewensdrome, ideale en positiewe verwagtinge steel! In Genesis 37 vind ons 'n voorbeeld van iemand uit 'n gewone gesin wie se hoop gesteel word as gevolg van sonde. Ons lees in dié hoofstuk van voortrekkery, haat, arrogansie en 'n pa wat die jongste gesag gee bo sy ouer boeties. Gen. 37 is 'n voorbeeld van 'n alledaagse gesin, maar dink ook aan ander voorbeelde soos melaatse mense wat verstoot is in die Bybelse tyd, bedelaars in ons tyd, mense met seer, mense wie se hoop gesteel is. Dink ook aan negatiewe mense, mense wat heeldyd krities en negatief oor die land praat, negatief ingestel is teenoor kerke, vriende en hul werksplek. Sulke mense is tipiese hoopdiewe! Dit kan verstaan word as ongelowiges hoopdiewe is, maar wat daarvan as gelowiges hoopdiewe geword het? Hoe kan mense wat veronderstel is om naby God te wees so leef en sulke dinge aanvang? Maar weet jy, die verhaal in Gen. 37 is meer as net 'n storie! Hierdie verhaal vertel iets van God se betrokkenheid by mense wat in die eerste plek verantwoordelik is vir hulle eie wanhoop en tweedens in 'n tyd van wanhoop en hongersnood uitkoms bied. Intussen het God 'n ander plan: Hy gee vir Josef drome. Niemand verstaan dit nie, maar later realiseer dié drome.

Gebed:

Here, maak my ore oop om te hoor wanneer U U beloftes van hoop in my ore fluister. Maak my sensitief vir U Gees. Amen.

Ons het gister gelees van hoopdiene. Het jy al ervaar dat iemand jou hoop probeer steel het? In Gen. 39 beleef Josef juis iets hiervan. Potifar se vrou wat in die eerste plek Josef seksueel wil verlei, tweedens hom in diskrediet by Potifar wil bring en derdens verantwoordelik is daarvoor dat hy in die tronk gegooi word. Sy kan direk verantwoordelik gehou word daarvoor dat Josef weer op moedverloor se vlakke is. Sy het heel moontlik sy hoop gesteel! Hierdie gedeelte is moeilik om te verstaan, maar sê iets van ons ervaring as Christene. Die feit dat Josef die regte ding doen veroorsaak juis dat hy in die moeilikheid kom. Hy word onskuldig in die tronk gegooi. Verontreg! Wat nog? Is daar nog hoop? Wat kan nog skeef loop? Miskien is jyself deur 'n paar insidente waar jy onregverdig behandel is. Mens kan jouself net indink hoe Josef moes voel en wat hy moes dink terwyl hy in die tronk gesit het! Is daar net iewers dalk 'n klein bietjie hoop om aan vas te hou? En as daar is, hoe sou dit lyk?

Ons lees in vers 21 dat God by Josef was, dit word meer as een maal herhaal! Die drome wat God vir Josef gegee het, het nog nie in God se plan verflou nie! God se betrokkenheid by Josef is gebaseer op Sy beloftes! Soos Josef kan ek en jy dalk net in God se teenwoordigheid sit en weet: God is ook by jou en my.

Gebed:

Here Jesus, U is my hoop in tye van wanhoop! Amen.

Dag 3

Woensdag

Om vry te kom van wanhoop

Genesis 45:1&2

Ons weet dat God se teenwoordigheid in Josef se lewe die deurslaggewende faktor was wat Josef aan die gang gehou het! Hoe anders kan iemand soos Josef vir soveel jare die “punch” vat en oorleef? Sou hy ooit by ’n punt kon uitkom dat die wanhoop in hoop kon verander? As dit kon hoe sou dit lyk? Die effek van verwerping, jare lange trauma, skokke en konstante blootstelling aan hoopdiewe laat jou wonder of iemand werklik weer geestelike en emosionele genesing kan vind. Ons lees in Josef se verhaal dat opgekropte emosies die lewe vir hom moeilik gemaak het en dat hy in Gen. 42:24 & 43:30 eenkant gaan huil het omdat sy hart seer was oor sy broer. Dit lyk amper asof hoopdiewe nie net hoop steel nie, maar ook emosionele en geestelike skade aanrig. In Gen. 45:1 en 2 vind ons ’n eerste sleutel wat ons kan help om ons pad terug te vind na ware hoop: ontlading van emosies. Daar is ook ander sleutels wat ons help om weer bewus te raak van Christus, die ware hoop. Ons glo ook dat emosionele verligting saamgaan met die werking van die Heilige Gees, want wanneer ons emosies ligter word kan ons met nuwe oë na die gebroke wêreld kyk.

Gebed:

Here, kom help my deur U Gees dat ek vry kan kom van wanhoop. Amen.

Dag 4

Donderdag

Om jouself terug te vind in wanhoop

Genesis 45:3

“Ek weet nie meer wie ek is nie. Ek is deur soveel trauma. Ek kan nie meer nie. Ek het alles verloor waarvoor ek lief is!” So praat die man by wie ek besoek aflê nadat ek gehoor het dat hy sy werk verloor het. Hy twyfel in homself. Worstel met sy identiteit. Hy kry skaam. Hoe gaan hy nou vir sy gesin sorg? Ken jy iemand wat gestroop is van hulle identiteit as gevolg van slegte ervarings? Het so iets al met jou gebeur? Party mense gebruik die spreekwoord: “Ek het myself verloor”. Miskien het Josef en sy gesin ’n paar maal so gevoel. Hulle het nie net moontlik hulle gesinsidentiteit verloor nie, maar ook hulle identiteit in die Here! Hier lees ons van iets baie mooi wat gebeur: Josef kom op die punt waar hy so te sê leiding neem en die gesin help om hul identiteit terug te vind. Hy het homself teruggevind. Om jou identiteit te herontdek is die tweede sleutel. Dit gaan oor meer as jou persoonlike identiteit. Dit gaan eerder oor jou identiteit in Christus! Ons moet ook in gedagte hou dat die Here altyd met Josef was en daarom kan ons die gevolgtrekking maak dat Josef met die krag van die Here kon opstaan. Dit is in sulke tye wat ons met die hulp van die Here onself weer kan terugvind!

Gebed:

Here, ek wil my identiteit in Christus opnuut ontdek. Amen.

Vir 'n tweede maal maak Josef homself bekend aan sy broers. Hulle was natuurlik te bang om 'n woord te sê. 'n Mens kan jouself net indink in so 'n situasie. 'n Magshebber wat homself bekend maak as jou broer! Miskien het die drome wat Josef as jongman gehad het ook in hulle agterkoppe gedraai. Josef roep sy broers nader, hy wil die fisiese afstand tussen hulle kleiner maak. “Kom na my toe”. Die intimiteit word herstel. Die derde sleutel om hoop terug te vind kan moontlik wees om intimiteit met mense rondom jou te herstel. Wanhoop kan ons so maklik isoleer van mense en in eensaamheid laat verval. Al die skandes en seerkry in Josef se gesin is besig om te genees. Die wanhoop is besig om in hoop te verander. Nadat Josef sy broers nader geroep het maak hy die volgende stelling: “Julle het my verkoop, en ek is Egipte toe gebring”. Wie het jou hoop gesteel wat jy dalk moet vergewe? Is daar dalk mense wat jou ondersteun het wat jy misgekyk het?

Gebed:

Here, maak my bewus van die mense wat rondom my is en wat bereid is om die pad saam met my te stap. Amen.

Dag 6

Saterdag

Van wanhoop na hoop

Genesis 45:5-8

'n Mens hoor baie dat mense die teks aanhaal: “God sal alles ten goede laat meewerk vir die wat Hy liefhet”. In Josef se lewe was dit nie iets wat vinnig gebeur het nie. So kan dit ook in ons lewe wees. As mens kan ons soms geneig wees om ons blind te staar teen die probleme waarmee ons gekonfronteer word. Josef se lewe was alles behalwe rooskleurig! Ons het dit hierdie week in die dagstukkies gesien, maar hier in vers 5-8 sien ons iets unieks gebeur. Josef moedig sy broers aan om nie sleg te voel of bang te wees nie en hy gee sy rede: “God het my voor julle uit gestuur om lewens te red”. God se nabyheid en teenwoordigheid het mettertyd Josef so volwasse gemaak dat hy totaal op 'n ander manier na sy omstandighede begin kyk het. Hy beweeg in een gesprek van “julle het my verkoop” na “God het my gestuur”. Om lewenskrisisse vanuit God se perspektief te sien is die vierde en belangrikste sleutel om hoop terug te vind. Die wanhoop het in hoop verander toe Josef sy omstandighede vanuit God se perspektief begin raaksien. Lees weer vers 7. Daar bevestig Josef weer dat God die wanhopige situasie gebruik het om hoop en lewe te bring. Hy verstaan in vers 8 dat dit God was wat hom na Egipte toe gestuur het. Is daar dalk iets in jou lewe wat jy vanuit God se perspektief moet sien?

Gebed:

Here, ek loof en prys U, want U is die een wat wanhoop in hoop verander. Help my om U in moeilike omstandighede raak te sien. Amen.

Week 2 Hoe Jesus hoop gebring het



Kom ons maak 'n rondte waarin ons vir almal in die groep die kans gee om te vertel hoe dit regtig met elkeen van ons gaan.



Nog 'n rondte: Deel met mekaar wat bedoel ons as ons die woord hoop gebruik. Dus, elkeen gee sy definisie van HOOP.



Om te bid is om jou hoop op God te plaas en te verwag dat Hy jou gebed sal hoor en Hom oor jou sal ontferm. Kom ons lees 'n paar HOOP-tekste wat jy al in die Bybel ontdek het. Sing dan tot lof van die Here van wie ons hoop is.



Kyk na die DVD.



Lees daarna Johannes 8:1-11

⁵³Hierna is hulle elkeen na sy huis toe, 8 maar Jesus het na die Olyfberg toe gegaan. ²Die volgende môre vroeg was Hy weer in die tempel en die hele volk het na Hom toe gekom. Hy het gaan sit en hulle geleer.

³Die skrifgeleerdes en die Fariseërs bring toe 'n vrou wat op owerspel betrap is, en laat haar in die middel van die kring mense staan. ⁴Hulle het vir Hom gesê: “Meneer, hierdie vrou is op heter daad betrap waar sy owerspel gepleeg het. ⁵Moses het ons in die wet beveel om sulke vrouens te stenig, maar u, wat sê u?”

⁶Dit het hulle gevra om Hom uit te lok, sodat hulle iets kon kry waaroor hulle Hom kon aankla. Maar Jesus het gebuk en met sy vinger op die grond geskrywe. ⁷Toe hulle aanhou om



Hom te vra, het Hy regop gekom en vir hulle gesê: “Laat die een van julle wat ’n skoon gewete het, eerste ’n klip op haar gooi.”

⁸Daarna het Hy weer gebuk en op die grond geskrywe. ⁹Toe hulle hoor wat Hy sê, het hulle een vir een begin wegloop, die familiehoofde eerste. Jesus is alleen agtergelaat saam met die vrou daar in die middel van die kring mense. ¹⁰Toe het Hy regop gekom en vir haar gevra: “Mevrou, waar is hulle? Het nie een van hulle die oordeel oor jou voltrek nie?”

¹¹“Niemand nie, Here,” sê sy.

Toe sê Jesus: “Ek doen dit ook nie. Gaan maar en moet van nou af nie meer sonde doen nie.”



1. Wat is vir jou besonders van hierdie gebeurtenis daar by die tempel?
2. Wat dink jy het Jesus op die grond geskryf?
3. Hierdie vrou is vasgevang in ’n verskriklike krisis. Haar lewe is op die spel. Wat is haar onmiddellike rede vir wanhoop?



4. Ons beleef dikwels sulke krisisse wat ons hoop van ons wegneem. Noem 'n paar waaraan julle nou kan dink:

5. Sy het 'n dieper rede vir hoop-loosheid gehad. Jesus spreek veral dít aan in :10 en :11. Wat is dit?

6. Lees die volgende stellings en bespreek elkeen:
In hierdie genade-nood wêreld waarin ons leef is daar menige mense wat met woorde-klippe gestenig word. Gewoonlik is dit kerkmense wat so teenoor daardie mense wat sonder hoop is, optree. Die laaste ding wat gebroke, gevalle, deur-die-lewe-vernielde-mense nodig het, is vir kerkmense (Christene) om 'n spieël voor hulle op te stel en hulle die hoop verder te ontnem.

en/of

Woorde-klippe uit hoogmoed en veroordelende-gesindheid ontnem ander mense dié karige hoop wat hulle nog het en kan hulle selfs vernietig. James Emery White het gesê: “.... we say we want them in heaven.... but we act like they can go to hell.”



7. Wat het die Here vir jou oor ware hoop uit vandag se gesprek geleer?



Besef jy dat daar niks so vernederend soos genade is nie? Want genade – wat jyself ontvang het – beteken dat jy ook 'n oortreder was, iemand sonder hoop. Dink aan jou eie redding – watter hoop het dit vir jou in die lewe gebring?

Deel dit met die ander in die kring en bring so hoop.



Die kerk is deur die Here geroep om HOOP vir die wêreld te bring. Hoe dink jy kan ons dit in ons onmiddellike kringe doen?



Kom ons sluit af met 'n gebed waarin ons vir mekaar en vir die wêreld 'n gebed van hoop doen.

Dag 7

Maandag

'n Mens kan nie sonder hoop lewe nie

Klaagliedere 3:22-23

Geen mens kan sonder hoop lewe nie. Hoe lui 'n Russiese spreuk nou weer? 'n Hand vol hoop is beter as 'n skuur vol graan.

Klaagliedere 3:22-23 sê:

²²*deur die liefde van die Here het ons nie vergaan nie; daar is geen einde aan sy ontferming nie,* ²³*dit is elke môre nuut. U trou is groot.*

Iemand het eendag gesê dat die Here God elke dag vir ons 'n houer vol van sy genade gee, wat ons daardie dag kan opgebruik. Iets wat ons beslis doen! Hierdie houer is nie 'n pillehouertjie nie. Klein en nie net groot genoeg vir 'n paar pilletjies nie. Dit is 'n gróót houer – miskien selfs so groot soos jyself. Vol van die Here se ontferming: genade!

Elke môre word hierdie houer volgemaak. Dit is waarop ek kan hoop! Hoop wat nie beskaam nie, want dit is waar. Volgemaak wat ek leegmaak! En die volgende dag is dit maar net weer volgemaak!

Op 'n keer het 'n student gesê: “Dit is nie net 'n houer nie, dit is 'n graansilo vol genade wat die Here elke dag vir elkeen van ons gee om op daardie dag te gebruik!”

Met die besef hiervan, sal ek mos hoop hê in die lewe!

Gebed:

Here, dankie vir my graansilo vol van u genade wat U vandag vir my gegee het. Dankie dat ek dit vandag leeg kan maak. Amen.

William Barclay het gesê: “Daar is geen hopelose situasie nie, net mense wat hoop verloor het met ’n situasie.”

Lees die eerste 17 verse van Klaagliedere 3.

Die afgelope tyd, in ons land, voel ons baie keer dat alles hopeloos geraak het. Baie sukkel om enigsins hoopvol oor die toekoms van Suid-Afrika te wees. Daar is partymaal ’n eiesoortige oneerlikheid aan die gang wanneer oor hoop en wanhoop gepraat word. Daar is diegene wat sê doemprofete help ons “van die wal af in die sloot” en beweer ons moet nie sê die land is op die rand van die afgrond nie. Sommige bedoel dit eerlik, maar ander sê dit om die regering te beskerm en foute toe te smeer.

Ander voorspel die hele tyd die ergste en wys op foute. Natuurlik behoort op foute gewys te word, want daarsonder gaan jy ten gronde. Die moeilikheid is dat dié mense ook nie heeltemal eerlik is nie, want sien, hulle verlekter hulle in die mislukkings van die regering. Hulle wil hê die regering moet misluk. Hoe nou gemaak?

Die Woord waarsku ons egter telkens teen dit wat valse hoop bring. Moet op prinse nie vertrou nie (Psalm 146:2), en pasop vir die vlietende sekuriteit en geluk wat besittings bring (Psalm 49:6). Ons hoop moet eerder op die Here wees sê Klaagliedere 3:24, want die Here is die lewe. Hy wil graag jou lewe wees. Met Hom – jou lewe – is elke situasie van die lewe nie hopeloos nie.

Gebed:

Here, as ek vaskyk teen wat ek elke dag lees in die koerant en sien op die televisie, dan wil ek uitskreeu: “alles is hopeloos!”. Dankie dat ek verby dit alles kan kyk en U as die rede van my hoop kan raaksien. Amen.

Ware leiers definieer die werklikheid akkuraat, sonder om hoop in te boet. Ralph Waldo Emerson het immers gesê: “Oordeel ’n man se wysheid aan die hoeveelheid hoop wat hy uitstraal.”

Jeremia kyk in die eerste 17 verse van Klaagliedere 3 na sy lewe en al wat hy sien is ’n lewe vol donker situasies. Hy loop op ’n pad waar daar geen lig meer is nie. Sy liggaam is weggeteer en gebroke. Hy het seer in sy liggaam, maar daar is ook ’n muur in sy siel. Hy voel gevange – vasgevang in die dinge wat die lewe elke dag na sy kant toe gooi. Emosioneel vasgedraai in sy kop. Vir hom is die lewe ’n pad wat toegebou is.

Daarby saam voel dit vir hom of alles en almal van die lewe daarop uit is om sy ondergang te bewerkstellig. Alles en almal is teen hom! Hy hoor die spotliedjies oor hom en dit alles wat hy beleef – die werklikheid – is vir hom galbitter. Daar is geen tyd vir rus nie. Rus vir sy liggaam – hy moet werk en werk om te bestaan. Rus vir sy siel – hy beleef soveel dinge wat sy kop mal maak.

Miskien voel jy ook so (of tot ’n mate so) en jy wil ook die woorde van Klaagliedere 3:18 uiter: “Ek het gedink dit is klaar met my en met my hoop op die Here.” Die werklikheid van die lewe bring hierdie gevoel by ons. Miskien kan jy jou ook vereenselwig met Jeremia.

Daar is egter hoop. Wat? Die werklikheid bring geen verandering aan die liefde van die Here nie. Mag jy te midde van die werklikheid ook hoop uitstraal en so wysheid openbaar.

Gebed:

Here, ek is vasgedraai na liggaam en siel. Maak u my los! U is my enigste hoop! Amen.

In Die Beeld van die 6 Desember 2013 staan daar geskrywe:

“Die hantering van verliese – dís wat beleggers van mekaar onderskei. ’n Hou op die kinnebak met beleggings is nie ’n aangename ondervinding nie, maar dit is ongelukkig deel van die spel. Die groot verskil is dat ’n beleggingsgroentjie gewoonlik weier om ’n verliessituasie daar te laat en die realiteit te aanvaar. Sodoende word hardnekkig vasgeklou aan die hoop dat die mark een of ander tyd sal omswaai om die verliese uit te wis. So ver dit strategie aangaan, is hoop een van die swakste beleggingstrategieë wat daar is. Vir goeie beleggers gaan dit daaroor om konsekwent wins te maak.”

As dit egter kom by die hoop op God, is dit ’n heel ander saak. Hoop is die beste strategie wat daar is vir die lewe, want hierdie hoop op HOM beskaam nooit nie. Paulus sê dit so duidelik in Romeine 5:5-8:

“⁵en dié hoop beskaam nie, want God het sy liefde in ons harte uitgestort deur die Heilige Gees wat Hy aan ons gegee het. ⁶Toe ons nog magteloos was, het Christus immers reeds op die bestemde tyd vir goddeloses gesterwe. ⁷’n Mens gee tog nie sommer jou lewe prys nie, selfs nie vir ’n regverdige nie. Ja tog, vir ’n goeie mens sal iemand miskien nog die moed hê om te sterwe. ⁸Maar God bewys sy liefde vir ons juis hierin dat Christus vir ons gesterf het toe ons nog sondaars was.”

Gebed:

Dankie, Here, dat ek op U kan HOOP en kan weet dat U die beste belegging in my lewe is. Amen.

WAT IS HOOP? 'n Verwagting? 'n Vooruitsig? 'n Vaste vertroue? John Howard Payne het eendag geskryf: "Niemand weet wat alles op die oop see kan gebeur nie. Niemand sal die see invaar op 'n skip wat geen anker het nie, selfs al is dit die mees moderne en beroemde vaartuig. Daar kan skielik toestande ontstaan wanneer die skip en almal aan boord se enigste hoop die anker sal wees: nie die kaptein of die bemanning nie; nie die masjiene, die kompas of die stuurwiel nie, maar die anker! Wanneer alle ander dinge misluk, is daar hoop in die anker."

Hoop is die beloning van volhardende geloof. Al word jou beproewings nie minder nie, gee hoop jou 'n nuwe lewensuitsig. Die boodskap van hoop dat Jesus opgestaan het moet jou iemand maak met 'n ewigheidsdoel. Hierdie lewe met al sy beproewings is nie die finale lewe nie! Hoop gee gelowiges 'n lewensvreugde wat ander nie verstaan nie. Jy leer om met ander oë na jou eie beproewings te kyk, en vir Jesus raak te sien. Hoop gee jou lewensvreugde omdat Jesus in jou bly en Hy jou anker is.

Hoor wat sê die Woord:

¹⁸Die twee onveranderlike dinge, die belofte en die eed, waarborg dat God sy woord gestand sal doen, en is vir ons wat ons toevlug tot Hom geneem het, 'n kragtige aansporing om vas te hou aan die hoop op wat vir ons weggeleë is. ¹⁹Hierdie hoop besit ons as 'n veilige en onbeweeglike lewensanker (Hebreërs 6:18-19)

Gebed:

Here, wees U vir my die anker in die lewe. Sonder U is ek besig om in die storms van die lewe te vergaan. Amen.

Hoop is om te weet dat God meer kan doen as wat ons ooit kan dink

In Efesiërs 3:20- 21 lees ons: “Aan Hom wat deur sy krag wat in ons werk, magtig is om oneindig meer te doen as wat ons bid of dink, aan Hom kom die eer toe, in die kerk, deur ons verbondenheid met Christus Jesus, deur al die geslagte heen tot in alle ewigheid. Amen.”

Op wie hoop jy? In die lewe sal jy vinnig leer dat dit gevaarlik is om jou hoop op mense te plaas. Keer op keer sal jy teleurgesteld daarvan afkom. Hoop is nie iets soos 'n berekende kans wat jy waag en hoop dit sal uitwerk nie.

Hoop wat nie geplaas is op die God wat meer kan doen as wat jy ooit dink nie, is die hoop van die wêreld wat uiteindelik sal verdamp soos water op 'n warm teerpad.

Hoop wat egter op die Here ons God gevestig is, is hoop wat jou keer op keer verbaas en verstom laat staan oor alles wat Hy in en deur jou lewe kom doen het. Hy is by magte om oneindig meer te doen as wat jy ooit kan bid of dink... Het jy die keuse vir hierdie ware hoop gemaak?

Gebed:

Here, baie dankie dat niks vir U onmoontlik is nie. Help my om weg te kyk van my probleme en my hoop in U te vind. Ek vra dit in die Naam van Jesus Christus. Amen.

Week 3 Die God wat my sien



Dink bietjie terug aan die swaarkrytye in jou lewe. Dalk was daar 'n keer waar dit vir jou gevoel het of niemand eers bewus is van dit waardeur jy gaan nie. Dit is seker die moeilikste soort swaarkrytyd – as jy by dit alles alleen is! Deel 'n bietjie met die groep van so 'n keer in jou lewe toe jy gevoel het, “as God ook nou van my vergeet, is ek totaal verlore”.



Ons kry nou geleentheid om sommer met mekaar te deel wat jy dink van Jesus die Here. Miskien is daar 'n mooi teks of 'n vers of 'n gedagte wat jy het. As julle groep saam kan sing, kan dit dalk nou 'n lekker geleentheid wees om die Here te loof en te prys met 'n paar bekende liedere.



Kyk nou saam na die DVD.



Lees Gen. 16:1-15

Abram, Sarai en Hagar

16 Sarai het nog nie vir haar man Abram 'n kind in die wêreld gebring gehad nie. Sy het 'n Egiptiese slavin met die naam Hagar gehad. ²Toe sê Sarai vir Abram: “Die Here het my nou eenmaal daarvan weerhou om kinders te kan hê. Gaan slaap by my slavin. Miskien bring sy 'n kind in die wêreld wat my eie kan word.” En Abram het saamgestem met sy vrou.

³Abram was al tien jaar in Kanaän toe Sarai, die vrou van Abram, self vir Hagar, haar Egiptiese slavin, gevat en vir haar man Abram as vrou gegee het. ⁴Hy het by Hagar gaan slaap en sy het swanger geword. Toe sy agterkom sy is swanger, het sy haar eienares geminag. ⁵Toe sê Sarai vir Abram: “Jy



dra die skuld vir hierdie onreg wat ek moet verduur. Ek het my slavin vir jou gegee om met haar gemeenskap te hê, en noudat sy agterkom sy is swanger, minag sy my. Mag die Here hierdie saak tussen my en jou uitwys.” ⁶Maar Abram sê vir Sarai: “Jou slavin staan onder jou. Doen met haar soos jy goeddink.” Sarai het haar slavin toe sleg behandel, en sy het weggeloop. ⁷Die Engel van die Here het vir Hagar ontmoet by ’n fontein in die woestyn, die fontein langs die pad na Sur toe, ⁸en vir haar gevra: “Hagar, slavin van Sarai, waar kom jy vandaan en waar gaan jy heen?” Toe antwoord sy: “Ek loop van my eienares Sarai af weg,” ⁹en die Engel van die Here sê vir haar: “Gaan terug na jou eienares toe en onderwerp jou aan haar gesag.” ¹⁰Verder het die Engel van die Here vir haar gesê: “Ek sal jou nageslag so baie maak dat hulle te veel sal wees om te tel.” ¹¹En toe sê die Engel van die Here ook nog vir haar: “Kyk, jy is swanger; jy sal ’n seun in die wêreld bring. Jy moet hom Ismael ^h noem, want die Here het van jou swaarkry gehoor. ¹²Jou seun sal ’n man wees so ontembaar soos ’n wildedonkie: hy sal teen almal wees, en almal sal teen hom wees. Hy sal in vyandskap leef met sy bloedverwante.” ¹³Hagar het toe die Naam van die Here wat daar met haar gepraat het, aangeroop en gesê: “U is ’n God wat my sien, hier het ek Hom gesien wat my gesien het.” ¹⁴Daarom word die fontein genoem Lagai-Roï-fontein ⁱ. Die fontein is tussen Kades en Bered. ¹⁵Hagar het vir Abram ’n seun in die wêreld gebring, en Abram het sy seun wat Hagar in die wêreld gebring het, Ismael genoem. ¹⁶Abram was ses en tagtig toe Hagar vir Ismael vir hom in die wêreld gebring het.

^hIsmael beteken “God hoor”.

ⁱDit beteken “van Hom wat lewe en my sien”.

1. Deel met mekaar wat vir julle opvallend in die teks is.





2. Vertel vir mekaar wat ironies is aan die woorde van die Engel van die Here se vraag: “Hagar, slavin van Sarai, waar kom jy vandaan en waar gaan jy heen?” (Gen. 16:8).

3. In die Bybel speel die verskillende name van Here ’n verskriklike belangrike rol. Elke naam beklemtoon ’n unieke kenmerk van die Here. Het jy geweet dat Gen. 16:13 ’n naam van die Here noem wat nêrens anders in die Bybel te vinde is nie?
Wat beteken die naam El-Roï (Die God wat my sien), vir jou in jou omstandighede?

4. Watter simboliese betekenis is daar in die feit dat Hagar hierdie eienskap van God by ’n fontein in die middel van die woestyn ontdek het?

Skryf jou gebed hier neer. Dink daaraan:

God sien jou raak.



Kyk saam na die Youtube video “Onbeskaamd: Die een wat my sien” en deel met mekaar wat julle in die lied gehoor het.

<https://www.youtube.com/watch?v=CTwBZZyo6XA>



Die groep weet waarskynlik nie wat jy op die oomblik in jou lewe beleef of waardeur jy gaan nie. Neem vrymoedigheid om met mekaar te deel wat God raaksien as Hy jou sien – en luister na wat ander sê wat God raaksien as Hy na hulle kyk.



Bid dan nou twee-twee vir mekaar en gee so uiting aan die Bybelse opdrag om mekaar se laste te dra.

Dag 13

Maandag

Die Môreson bring lig

Lukas 1:76-79

Sagaria (Johannes die Doper se pa) was oorweldig. Hy het 'n beloftekind van God ontvang. Ek sien in my geestesoog toe hy die kindjie in sy arms neem hoe hy deur die Gees meegevoer word. Sy oë blink as hy oor hom sê:

En jy kindjie, 'n profeet van die Allerhoogste sal jy genoem word, want jy sal voor die Here uit gaan om sy pad gereed te maak... Skielik kyk hy verder. Hy sien dié Een vir wie Johannes die pad moet voorberei: die Here Jesus Christus. Hy verstom, verwonder hom oor wat hy sien. Toe profeteer hy: Soos die môreson sal Hy opgaan en uit die hoogte op ons afstraal, om lig te bring aan dié wat in die duisternis en in die skaduwee van die dood lewe, om ons voetstappe te rig op die pad van vrede. (Lukas 1:76 - 79).

Miskien leef jy voel-voel en stamp-stamp in duisternis. 'n Lewe vol wanhoop, angs en 'n gespeel met sonde. Miskien voel jy hoe die skaduwee van die dood oor jou skuif, en jy sidder...

Kyk op. Daar is 'n môreson (Jesus) wat oor jou lewe skyn. As jy alles aan Hom oorgee bring Hy helder, blink lig in jou donkerte. En die pad vorentoe word 'n vrede-pad. Vol heling, genesing.

Gebed:

Here Jesus, my Môreson, ek verwelkom U in my lewe. Amen.

Desperaat is nie die woord nie. Hierdie vrou ly twaalf jaar lank al aan bloedvloeiing... Sy moes dikwels tot die dood toe moeg en uifers moedeloos gewees het. Niemand mag aan haar raak nie en is sy voor die wet onrein. Desperaat? Kwaad? Moedeloos?

Iemand moes haar van Jesus vertel het, van hoeveel mense met jubeling van Hom af weg is ná 'n genesing. Dalk het sy ook oor Hom getwyfel of was sy maar bang om verwerp of teleurgestel te word. Sy hét immers al omtrent alles aan dokters spandeer... Maar toe gaan sy. In haar desperaatheid en hoop-loosheid. Sy druk deur die skare, kry net-net genoeg van 'n gaping om haar hand deur te steek – en raak van agter af aan die soom van sy kleed. Wonderlik! Sy is gesond! En toe Hy na haar vra en sy bewend voor Hom neerval hoor sy die mooiste woorde ooit: *Dogter, jou geloof het jou gered. Gaan in vrede!*

Al diep geworstel met 'n probleem wat vir jou totaal onoordomelik gelyk het? Rondgerol in die nag en grootoog na die donker plafon gestaar? Ek wonder of jy al gehoor het van Jesus – die Bron van hoop. Natuurlik kan Hy nou die oorsaak van jou kommer wegneem. Hy hét al dikwels. Of Hy vra jou om jou las met Hom te deel want Hy sê: My juk is sag en my las is lig...

Gebed:

Here Jesus, ek kom in my radeloosheid na U. Voel asseblief die bewerige hand wat ek na u soom uitsteek. Dankie Here. Amen.

Dag 15

Woensdag

Uit wanhoop gered

Kolossense 1:3

’n Mens kan sien Paulus was ingenome met sy geestelike kinders. Hy sê: “Wanneer ons tot God, die Vader van ons Here Jesus Christus, bid, dank ons Hom altyd vir julle omdat ons gehoor het van julle geloof...” (Kol 1:3).

Is hoop bloot om optimisties te wees?

Maar wat is hierdie geloof? Is dit bloot positiewe gedagtes? Is dit dalk wensdenkery? Nee, Paulus sê...“hierdie geloof en liefde is gegrond op die hoop wat vir julle in die hemel bewaar word” (Kol 1:5). Geloof is met ander woorde nie wêreldse optimisme nie. Dit is ook nie om sprokies en feëverhale vir die waarheid op te eet nie. Christelike geloof is ten nouste verbind aan ’n Christelike “hoop” wat vir ons in die hemel weggebêre word. Hierdie “hoop” is nie ’n dogma nie. Dit is ’n Persoon: Jesus is ons hoop.

Wêreldse optimisme stel teleur. Wensdenkery gee valse hoop. Maar omdat ons hoop gesetel is in ’n Persoon – Jesus Christus – stap ons nie verslae weg nie. Hy kan ons nie in die steek laat nie omdat Hy die belangrikste oorlog van hierdie lewe kláár oorwin het!

Gebed:

Dankie Here dat my hoop nie op ’n fondament geskoei word wat lendelam is nie. Jesus, U die onwankelbare Een, is my hoop! Amen.

Kyk hoe lyk Paulus se gebed vir sy geestelike kinders? Hy bid: *“Mag God deur sy wonderbare krag julle alle sterkte gee om in alle omstandighede geduldig te volhard”* (Kol 1:11). Hy bid met ander woorde dat hulle – en per implikasie ook ons – sal uithou. Dat ons nie moed sal verloor nie – ongeag in watter slegte situasie ons ons ook mag bevind.

Wat bied Paulus vir sy geestelike kinders aan as inspirasie? Wat gaan maak dat hulle (en ons) nie moed verloor en uitsak nie? Die wete waar ons met God staan. Daarom herinner Paulus sy kinders aan die wonderlike nuus: *“Hy het ons uit die mag van die duisternis weggeruk en ons onder die heerskappy gestel van sy Seun wat Hy liefhet. Deur die Seun het ons die verlossing verkry, die vergewing van ons sondes”* (Kol 1:13-14). Hierdie wete word die brandstof wat ons deur alle omstandighede dra. Dit is ons inspirasie.

En jy? Hoe verander die besef dat Jesus jou verhouding met ons Vader genees het, jou uitkyk op jou omstandighede? Mag jy vandag voel hoe daar hoop in jou opwel, omdat Jesus jou op die regte voet met ons God geplaas het!

Gebed:

Here, my herstelde verhouding met U gee vir my hoop om vandag trompop te loop! Amen.

Teks: Vers 3b en 4. *Nou het ons 'n lewende hoop op die onverganklike, onbesmette en onverwelklike erfenis wat in die hemel ook vir julle in bewaring gehou word.*

Waarom Here? Dit is die vraag wat al oor almal se lippe gekom het in die stukkende wêreld waarin ons verkrummel kan word dat dit voel of daar geen greintjie hoop in oorbly nie.

Baie aanvaar dan moedeloos: God doen dit omdat hy 'n groter plan het met my. Ander beveg die duiwel as oorsaak van alles wat sleg is. Dan word daar ook 'n vinger na ander gewys (en die drie wat na my terugwys word misgekyk.) 'n Komplekse saak wat geen troos bied en geen hoop gee nie.

Vir 'n begin: Romeine 8 bied ons ware perspektief. Die wêreld is stukkend, nie omdat God dit, en die duiwel dat en ander sus en ek so nie, maar omdat dit nog aan “verydeling onderworpe is” - dit is die effek van sondeval. God het dit so bestem, maar daarby het Hy aan ons die belofte van hoop gegee. (20)

Hierdie hoop word in ons teks as lewende hoop beskryf – 'n geskenk van God wat hy al van die grondlegging van die wêreld vir ons bestem het en bemiddel het deur die bloed van ons Here Jesus Christus.

Hierdie geskenk wat veilig vir ons in bewaring gehou word, is die teenoorgestelde van wat ons in die wêreld beleef: Dit is onverganklik – ewig; onbesmet – nie besmet met enige aardse motiewe, fynskrif, emosies ens. nie; onverwelklik – dink hieraan: Elke oggend as jy opstaan dan is dit steeds vars asof jy dit die heel eerste keer ontdek en beleef.

Gebed:

Here, dankie dat ek elke oggend nuut kan begin, met 'n geskenk wat net groter en groter word soos my insig in U verdiep. Amen.

Teks: Vers 9b ...en dit vervul julle met 'n onuitspreeklike en heerlike blydschap!

In algemene spreektaal sê ons: “Ek hoop more, volgende week, aanstaande jaar, ensovoorts, gaan dit beter gaan...” om baie keer teleurgestel te word. Wanneer dinge lyk of dit regkom is daar weer nuwe dinge wat skeefloop. As ons nie leer om in hierdie wêreld bly te wees nie, gaan ons net dieper en dieper afsak in die put van terneergedruktheid. 'n Kollega van my het gesê ons moet kieu ontwikkel wat ons onder water laat asem haal. Ons kan egter nie blydschap aanplak nie – wel, ons kan – maar dit help nie! Daar moet tog êrens 'n rede gevind word vir blydschap. (Ek dink hier aan Martin Luther in sy worstelinge om 'n genadige God te vind): Die goeie nuus, ons het rede vir blydschap!

Deur ons geloof sit ons hierdie geskenk van God in ons sak! Sal mens eerder sê in ons hart, waar dit uitgepomp word deur die krag van die Gees na my brein en bloedstroom, tot dit elke deeltjie van my bestaan vul.

Wanneer ek nou swaar kry, weet ek steeds dat Hy my baie lief het en my die lewe gee; dat hierdie swaar dan ook in sy teenwoordigheid by my omgewerk sal word tot iets wat leweskeppend is. Daarom kan ek geduldig wees in die loutering, sodat as Hy kom, dit die lof en eer aan Hom waardig sal wees.

Ons wat glo en vir Jesus lief het, weet wat ons gaan kry! Mens kan nie met woorde sê hoe bly dit ons maak nie. God maak ons bly, want Hy sal ons red!

Gebed:

Here, ek raak nou stil om sonder woorde, met my hele wese, die tinteling van elke druppeltjie bloed en elke golfie van my brein, die werking van my niere en elke orgaan, aan U my blydschap te bring. Amen.

Week 4

Die betroubaarste Vriend ooit



Laat elkeen antwoord: Is jy 'n versamelaar of 'n weggooier (iemand wat graag goed weggooi)?



Laat die wat opgaar vertel wat hulle (die graagste) opgaar en hoekom.



Noem vir mekaar watter dinge jou deur moeilike tye dra.



Dank in kort gebede die Here dat Hy ons in moeilike tye gedra het.



Kyk na die DVD inleiding.

Lees: Rom. 8: 31-39



³¹ Wat is nou ons gevolgtrekking oor al hierdie dinge? Dít: God is vir ons, wie kan dan teen ons wees? ³² Hy het sy eie Seun nie gespaar nie, maar Hom oorgelewer om ons almal te red. Sal Hy ons dan nie al die ander dinge saam met Hom uit genade skenk nie? ³³ Wie kan die uitverkorenes van God aankla? God self spreek hulle vry. ³⁴ Wie kan ons veroordeel? Christus Jesus het gesterf, maar meer as dit: Hy is uit die dood opgewek, Hy sit aan die regterhand van God, Hy pleit vir ons. ³⁵ Wie kan ons van die liefde van Christus skei? Lyding of benoudheid of vervolging, honger of naaktheid, gevaar of swaard? ³⁶ Daar staan immers geskrywe: "Dit is oor U dat die dood ons dag vir dag bedreig, dat ons soos slagskape behandel word." ³⁷ Maar in al hierdie dinge is ons meer as oorwinnaars deur Hom wat vir ons liefhet. ³⁸ Hiervan is ek oortuig: geen dood of lewe of engele of magte of teenswoordige of toekomstige dinge of kragte ³⁹ of hoogte



of diepte of enigiets anders in die skepping kan ons van die liefde van God skei nie, die liefde wat daar is in Christus Jesus ons Here.



1. Watter dinge neem mense se hoop weg? Skryf dit in die eerste kolom. Skryf dan in die tweede kolom dít neer wat Paulus bely, waardeur hy sê dat hy te midde van die bedreigings sy hoop behou.

	Die bedreiging	Die belydenis
:33		
:34		
:35		:37 - :39

2. Waarop bou ons ons hoop wanneer ons met ons wêreldbrein dink?
3. Wanneer verloor dáárdie hoop sy krag?



4. Waarop moet Christene hulle hoop bou?
5. Noem vir mekaar maniere om hoop bymekaar te maak vir die moeilike tye wat iewers gaan kom.
6. Hoe belangrik is jy vir God? (:31 en 32)
7. Hoe belangrik is God vir jou?
8. Noem die bedreiginge wat ons nou moet hanteer: (kyk na alles wat :35, :38, :39 noem)



9. Skryf nou jou eie eenvoudige geloofsbelydenis neer.

10. Besluit watter tyd van elke dag (minstens hierdie week) gaan jy dit hardop vir jouself sê.



Staan op en sê as groep die belydenis in :38 en :39 saam op.



Stuur per sms iets van die boodskap van Rom. 8:31-39 vir 'n vriend/in wat jy weet deur 'n moeilike tyd gaan.

Dag 19

Maandag

Hoe hou ek my hoop lewendig?

Psalm 121:1

“Ek kyk op na die berge: waarvandaan sal daar vir my hulp kom”? – Psalm 121:1

Hierdie een klein versie spreek boekdele in elkeen van ons se lewens. Ek glo dat jy wat hier lees, het hierdie versie al meer as eenkeer vir jouself opgesê. Wat veroorsaak dat ons so voel? Wat veroorsaak dat ek en jy moeg en afgemat word? Ons probeer so hard om die hoop in ons hart te hou dat beter dae oppad is, maar dan kry ons dae waar ons moedeloos voor ons berge staan en vra: Waar kry ons ons hulp vandaan? Waar kry ons hoop as ons aandag afgetrek word en ons begin moed verloor?

Wat gebeur as ons aandag afgetrek word deur aardse begeertes, deur jaloerse gedagtes, skuldgevoelens, ons vrese, woede, bekommernisse, frustrasie en baie keer net ons eie moedeloosheid?

Daar is dae waar ons onself kan herinner aan die tweede vers naamlik: My hulp kom van die Here wat hemel en aarde gemaak het. Maar dan is daar dae wat dit nie so maklik is nie. Dae waar ons berge groter voel as ons geloof. Ek hoop dat wanneer jy hierdie week se dagstukkies lees, jy keer op keer sal besef: God is groter as enige berg in jou lewe.

Gebed:

Here, ons God, dankie dat wanneer ek moedeloos is, ek elke keer kan weet dat U groter is as enige van daardie berge en dat U my keer op keer ophef en my die mooi van die valleie laat sien eerder as die opdraandes wat ek en U al saam uitgestap het. Amen.

Dag 20

Dinsdag

Koester jou hoop

Romeine 15:13

Mag God, die bron van alle hoop, julle deur julle geloof met alle vreugde en vrede vervul, sodat julle hoop al hoe sterker kan word deur die krag van die Heilige Gees! -Romeine 15:13

Paulus het baie deurgemaak vir die evangelie. Paulus het op sendingreise gegaan en aan gemeentes geskryf. Paulus was in die tronk gegooi en baie keer vervolg. Maar Paulus het nie moed opgegee nie. Maar hoe het hy wat ook net mens was soos ek en jy nooit moed verloor nie?

Paulus het op 'n gereelde basis homself herinner aan wat Christus kom doen het. Maar meer nog; Paulus het sy hoop bly koester deur te leef uit die krag van die Heilige Gees. Mag jy daaglik jou hoop bly koester deur jouself gereeld te herinner om deur die krag van die Heilige Gees te leef. Deur dit te doen sal jy moed kry om aan te hou.

Gebed:

Here, help my wanneer ek voel of ek in 'n tronk vasgevang is, dat ek net soos Paulus sal moed skep, my hoop sal bly koester deur te leef uit die krag wat die Heilige Gees vir my bied. Amen.

Koester jou hoop deur gebed

Romeine 12:12

Verbly julle in die hoop; staan vas in verdrukking; volhard in gebed. Romeine 56:56

In Romeine 12 kry ons duidelike riglyne vir die Christelike lewe. Maar ek dink nie dat dit net riglyne is vir ons daaglikse lewe nie. Ek dink dis eerder 'n herinnering aan wat ons kan doen om ons hoop lewendig te hou.

Deur die goeie te doen en die slegte te vermy, vermeerder ons die goeie en breek ons die slegte dinge af en maak dit minder. En so word ons hoop verdubbel omdat ons fokus op die goeie en nie die slegte nie.

Wanneer ek bid, mag ek God herinner aan elke belofte in Sy Woord. Deur dit te doen, kry ons krag. Daar is egter dae waar ons verslap of waar ons geloof so bietjie wankel, maar dis juis in sulke dae waar ons moet volhard in gebed, sodat ons nie sal moeg word wanneer dinge te veel raak nie.

In ons stiltetyd, selfs wanneer ons net voor God sug, maak ons ons bekommernisse voor God bekend en word Hy die belangrikste in ons lewe en nie ons probleme nie. Deur dit te doen hou ons ons hoop lewendig, want hoop kan nie leef in negatiewe omstandighede nie maar in plekke waar daar lewe is.

Gebed:

Liewe Vader, ons staan in afhanklikheid voor U om ons te help om ons hoop lewendig te hou al gooi ons hierdie hoop toe onder berge en berge bekommernisse. Dankie dat ons kan weet dat U selfs na 'n sug luister en ons help om moed te skep vir elke nuwe dag. Amen.

Nou dat julle die valsheid afgelê het, moet julle onder mekaar die waarheid praat, want ons is lede van dieselfde liggaam. Efesiërs 4:25

Maats kan jou breek, maar daar kan ook 'n vriend wees wat nader is as 'n broer. Spreuke 52: 68

Daar is kere in ons lewe waar ons moedeloos voel. Ek wil nie die woord hopeloos gebruik nie, want baie keer is ons nie sonder hoop nie, net moedeloos.

Gelukkig is daar mense in ons lewe wat ons help om daardie hoop op te bou en meer te maak. Ek hoop en vertrou dat jy so iemand het by wie jy kan afpak aan die einde van die dag en dat daardie vriend jou sal help om weer moed te kry binne jou omstandighede.

Maar meer as dit, ek hoop dat jy self so 'n vriend vir iemand is. Daar is dae waar ons net kan luister, maar daar is dae waar ons kan hoop gee aan ander. Ons moet volhard om sulke vriende vir ons vriende te wees. Daardeur word God verheerlik en ons kry moed deur ander hoop te gee. Ons voel nuttig gebruik én daardeur hou ons ons eie hoop en ander s'n lewendig.

Gebed:

Liewe Heer, U ken my gedagtes. U weet dat daar dae is waarin ek moeg en oorlaai is. Maar help my om in hierdie omstandighede moed te hou en hoop te bied vir ander wat dalk in slegter omstandighede as ek is. Amen.

“Die twee onveranderlike dinge, die belofte en die eed (van God), waarborg dat God sy Woord gestand sal doen, en is vir ons wat ons toevlug tot Hom geneem het, ’n kragtige aansporing om vas te hou aan die hoop op wat vir ons weggelê is. Hierdie hoop besit ons as ’n veilige en onbeweeglike lewensanker, wat agter die voorhangsel vas is”. – Hebreërs 6:18 en 19

Ons sê baie keer: Christus is ons hoop. Maar wat beteken dit? Want ons sê dit dalk maklik en neem dit as so vanselfsprekend. Wat beteken die feit dat die voorhangsel van die tempel geskeur het toe Jesus gesterf het? Die hoëpriester was die enigste mens wat een keer per jaar in die allerheiligste van die tempel toegelaat is. Tussen die heilige en die allerheiligste van die tempel was daar ’n groot gordyn wat die twee van mekaar geskei het. Die voorhangsel kon net van bo af skeur. Toe Jesus sterf het die voorhangsel geskeur (“toevallig” van bo af). Toe is die skeiding tussen die heilige en die allerheiligste vir ewig weggeneem.

Nou is ek en jy enige tyd welkom in die allerheiligste plek. Dit mag in jou slaapkamer, die kerk of enige ander plek gebeur omdat God wat ook die Heilige Gees is, nie net in die allerheiligste gebly het nie maar hier tussen ons is. (Immanuel - God met ons). Die Bybelgedeelte bevestig dus dat ons hoop in Christus geanker is omdat Christus nie net tussen mense geleef het nie maar ook in die allerheiligste. En toe die voorhangsel skeur is ons vir ewig met God versoen en leef Hy elke dag saam met ons.

Gebed:

Here, ons God, dankie dat ons hoop in Christus geanker mag wees. U is die weg, die waarheid en die lewe. Dankie dat U ons Voorspraak is. Want Jesus U weet hoe ek as mens voel as ek moedeloos is. U was self volledige mens. Amen.

“Here, U is my lewe, U sorg vir my. Wat ek ontvang, kom alles van U af. 'n Pragtige deel is vir my afgemeet, ja, wat ek ontvang het, is vir my mooi”. – Psalm 16: 5 en 6

Ons is so geneig dat wanneer ons besig is met ons daaglikse goed: werk, kinders, projekte ensovoorts dat ons vergeet om die dinge rondom ons raak te sien, in te neem en hoop te put uit die seëninge rondom ons. Ons sien soms nét negatiewe dinge.

As jy mooi rondom jou kyk sal jy die hoop raaksien, sal jy seëninge van God in jou alledaagse lewe raaksien en sal jy hoop uit hierdie seëninge kry. Daardie hoop wat in jou leef, sal lewendig gehou word.

Ek daag jou uit om vandag die pragtige deel wat God vir jou afgemeet het, raak te sien, die hoop in jou hart daardeur lewendig te hou en te besef: hoop is die koelteboom in die son.

Gebed:

Dankie liewe Heer vir die pragtige deel wat vir my afgemeet is. Help my om dit elke dag raak te sien. Baie dankie vir die hoop wat lewendig in my gehou kan word deur die klein en die groot seëninge wat U in my lewe toevoeg. Amen.



Vertel aan mekaar van die geleentheid toe jy swaar gedra het aan pakkies wat jy moes aflewer.



Daar was 'n keer toe jy moedeloos en sonder hoop gevoel het. Iemand het iets gesê of gedoen wat so baie vir jou beteken het. Vertel...



Gee iemand die geleentheid om te vertel van 'n woestynervaring in sy / haar lewe. En die hoop wat die persoon deurgedra het.



Gee geleentheid vir (’n) dankgebed(e) waardeur julle God die Vader, in die Here Jesus Christus dank. Sing ook lofliedere tot Sy eer.



Kyk na die DVD en deel enige gedagtes wat daaruit voortvloei met mekaar. Julle kan die volgende vrae gebruik as riglyn:



Wie dink julle is die bron van hoop in hierdie woestynervaring?



Wat dink julle is die inhoud van hoop in die woestyn?

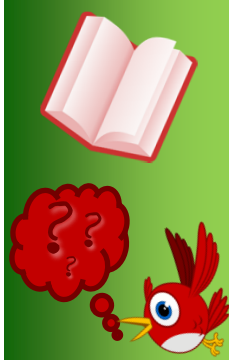


Wie dink julle is die draer(s) van hoop te midde van hierdie woestynervaring?



1 Pet 3:13-16a. (Lees vers 14b -15 minstens nog drie keer deur)

¹³Wie sal julle kwaad aandoen as julle julle beywer vir wat goed is? ¹⁴Maar selfs as julle sou ly omdat julle doen wat reg is, moet julle dit as 'n voorreg beskou. Moenie vir mense bang wees of julle laat afskrik nie. ¹⁵In julle harte moet daar net heilige eerbied wees vir Christus die Here. Wees altyd gereed om 'n antwoord te gee aan elkeen wat van julle 'n



verduideliking eis oor die hoop wat in julle lewe. ¹⁶Maar doen dit met beskeidenheid en met eerbied vir God.

1. Indien iemand sou sê: "Dit gaan nie goed nie, niemand kan help nie".



Wat sou jou reaksie wees? Wat sou jy sê en wat sou jy doen?



Hoe sou jy die gedeelte wat ons gelees het in die situasie kon gebruik?

2. Praat met mekaar oor 'n tyd / geleentheid toe jyself op moed-verloor-se-vlakte was...



Wat het jy ervaar?



Wie / wat het jou deurgedra?



Wat het jou verhouding met God die Vader, in die Here Jesus Christus, vir jou in hierdie woestynervaring beteken?



3. Wat sê die Here vir jou in 1 Pet 3:13-16a oor **hoe** jy 'n draer van hoop kan wees?
4. Dink saam oor die vraag: “Hoe kweek ek 'n lewensstyl van hoop?”
5. Wat dink jy sou dit alles van jou vra om IN hoop te lewe en 'n DRAER van hoop te wees?



Oral om ons is mense sonder hoop! Julle is DRAERS van hoop wat groei... en groei! Beplan saam oor hoe julle hierdie week hoop in julle omgewing gaan gee en leef.



Bid nou ook vir mense van wie julle weet dat hulle moedeloos en sonder hoop is.

Dag 25

Maandag

Briewetyd is opgewonde tyd

Jeremia 29:1-3

Die reeks het nou al ver gevorder en ons het hierdie week gehoor dat ons draers moet wees van hoop. Nou gaan ons elke dag van die week so ietsie verder lees oor draers van hoop.

Iets wat ons vandag baie mis is daardie stukkie mistiek rondom die kry van briewe. Ek dink dat ons jonger geslag nie eers eintlik meer weet hoe dit voel om 'n brief deur die pos te ontvang nie. Vandag is dit net SMS'e en WhatsApp... Onthou jy nog daardie dae toe ons in die weermag was, kampe gedoen het en ons vir ons vroue en geliefdes briewe geskryf en briewe ontvang het. Dit was 'n fantastiese uitsien en 'n opgewonde verwagting. Dan word daardie briewe sorgvuldig gebêre. Baie maal het daardie briewe juis gekom toe ons bietjie terneergedruk of moedeloos was. Op die regte tyd, hier is die brief en jou naam word gelees, of die posman arriveer.

Nou; vir die Jode in ballingskap, moedeloos en sonder hoop, daag daar 'n brief op van die profeet en ek kan my net indink met watter verwagting en opgewondenheid hulle die brief ontvang het. Onthou dat briewe baie maal op die regte tyd opdaag en hierdie brief was op die regte tyd. Ek en jy moet dalk dink om weer brieweskrywers te word vir hulle wie se hoop min geword het.

Gebed:

Here, maak my 'n opgewonde leser en 'n begeesterde brieweskrywer – 'n brief van hoop. Amen.

Twee goed is so waar. Eerstens is dit dat die stem van God in tye van wanhoop baie maal stil geword het. Tweedens is dit ook waar dat ons juis in tye van wanhoop soek na die stem van God.

Vers 4 begin met die woorde: Die Here, die almagtige God van Israel sê... As draers van hoop moet ons juis die stem van God laat hoor. Jeremia het nie met sy eie woorde van hoop en bemoediging gekom nie, maar met Gód se woorde. Ons moet God se Woord laat praat in die omgewing waar ons is en dit beteken dat ek en jy die Bybel so moet lees dat die Heilige Gees dit deur die dag kan gebruik as hoopbouers in die lewe van ander rondom ons elke dag. Dit moet ons eie hoop ook voed en bou. Dink maar net aan die fantastiese beloftes wat ons alleen in die profeteboeke kry. Belangrik! Ons moet draers wees van Gód se hoop aan ons en nie ons eie hoop nie. Praat die Woord, bid die Woord, maak die Woord lewend in ons elke dag se situasie.

Gebed:

Here, maak die Woord so deel van my dat ek nie anders kan as om woorde van hoop te spreek waar ek ook al kom vandag nie. Amen.

Hoop is juis om te kan aanhou. Die storie word vertel van Winston Churchill wat 'n groep studente gedurende die Tweede Wêreldoorlog (1941) moes toespreek. Toe hy op die verhoog stap en sy toespraak lewer sê hy die volgende – "Never, never, never give up." En hy gaan sit. Na so rukkie staan hy op en sê weer dieselfde en gaan sit weer. Die studente besef toe dat hy nie iets anders gaan sê nie. Dit was sy toespraak. As draers van hoop moet dit ook ons ingesteldheid wees. Doen nog die gewone dinge en hou aan daarmee. Die Bybel praat hier van huise bou, kinders kry en trou. Dit blyk dat die mense so moedeloos was dat hulle opgehou het met die gewone dinge. Hulle het hulle visie verloor. Die woorde van die Here sê juis dat hoopvolle mense nie boedel oorgee en net negatief raak en niks wil doen nie. Hou net aan om aan te hou en jy sal jou verbaas oor watter verskil jy sal maak in jou omgewing. Ons dorpe, stede en land het kinders van die Here nodig wat aanhou om die alledaagse te doen, wat nie boedel oorgee en terugtrek in hulle eie klein leefwêreld nie. Lewe met hoop in jou eie gesin en werksplek – ander sal dit sien en dit is aansteeklik.

Gebed:

Vader, wys my waar ek vandag iemand kan bemoedig deur net aan te hou om te doen wat U van my vra om te doen. Beskerm my asseblief teen 'n opgeegesindheid. Amen.

Dag 28

Donderdag

AS ek mense naby het, het ek hoop

Jeremia 29:7

Koninkrykschristene leef nie vir hulleself nie. Hoopvolle mense leef ook vir hulle omgewing. Ons plaaslike dorpe en stede se regerings het Christene nodig was hulle bydrae lewer tot die herstel en opbou van ons blyplekke. Draers van hoop is uiters nodig want waar ek en jy ook al kom, is mense net negatief en wil hulle nie 'n bydrae lewer tot die welsyn van hulle dorp nie. Jy moet iets doen waar dit 'n verskil kan maak. Hoopchristene is ook bidders. Die teks sê dat die Jode moet bid tot die Here dat dit met die stad goed sal gaan. Dít waarvoor ons bid, kan ons nie negatief oor praat nie. Hulle wat rondom my en jou lewe, hoor ons gebede, hoor dit waarvoor ons bid en word daardeur bemoedig. Hierdie gedeelte maak my opgewonde, want dit laat my net weer besef watter rol ek en jy kan speel in die klimaat van ons stad of dorp. Kom ons wees opgewonde dat ons rolspelers kan wees in die heropbou, die inhoud van gesprekke, die positiewe woorde wat gespreek word om die negatiwiteit teë te werk. Jy is onontbeerlik in hoe goed dit in jou dorp of stad gaan.

Gebed:

Vader, ek wil deur U gebruik word om vandag 'n opbouer en nie 'n afbreker te wees nie. Dankie dat ek 'n kanaal van hoop kan wees. Amen.

Dag 29

Vrydag

Draers van “vreemde” hoop

Jeremia 29:8 & 9

Swem teen die stroom van negatiwiteit en moet nie moed opgee nie. Daar is genoeg mense om ons wat ons wil aftrek en wat die hoop van die Bybel by ons wil steel. Vers 8 en 9 dien as waarskuwings vir ons. Daar is in ons samelewing baie draers van wanhoop. Dit moes Israel deurmaak in ballingskap. Wanhoop dra 'n klank van leuens, van dwaling. Die Here wil nie hê dat ons wanhopig en sonder hoop deur die lewe moet gaan nie. Negatiewe mense is nie deur God gestuur nie. Pas op vir jou vriendekring. Pas op vir die werksplek, jou kleingroep. Daar is net doodgewoon mense wat ons wil aftrek na hulle vlak van hopeloosheid en wanhoop. Kies watter mense jy wil toelaat om in jou lewe in te spreek. Ek glo met my hele hart dat kinders van die Here hulle aktief moet beskerm teen vals, verdoemende "profete" in ons dag. Nee, as draers van hoop is ons geroep tot opbou en nie afbreek nie. As hoopbouers en nie hoopstelers nie. Staan vas op die rots van Bybelse hoop en nie op die sand wat ons baie maal moet hanteer en verwerk nie.

Gebed:

Here Jesus, dankie dat U my vandag as ware profeet wil gebruik. Mag daar geen klankie van wanhoop vandag by my mond uitkom nie. Amen.

Dag 30

Saterdag

Ek, as draer van hoop...

Jeremia 29:10-14

Seker een van die bekendste tekste in die Bybel! Dit is gegee aan die Jode en dit terwyl hulle nog jare in ballingskap was. Dit is juis die diepte van hoop. Om te weet dat God goeie dinge vir ons beplan al sien ons dit nog nie realiseer nie. Kyk op en kyk vorentoe. Ons gee graag hierdie teks vir mense in swaarkry omstandighede want ons wil nie hê dat hulle hoop moet verloor nie. God wil hê dat ons hoop moet hê vir die toekoms. Onthou, hoop is hoop in Gód en nie gebaseer op ons omstandighede nie. Hierdie vers is sekerlik die kernvers vir ons as draers van hoop. Kom ons vra die Heilige Gees om ons sensitief te maak vir mense se situasies van min hoop of wanhoop. Dat ons die vers met oorleg sal kan gebruik om hoopbouers te wees vir ander. Dit is belangrik dat ek en jy dit moet glo en uitleef ook in ons eie lewens. Dit begin by jou en my en daarvandaan vloei dit na ander. Hoop is soos die rivier van Eseg.47. Ons kry dit in die allerheiligste en daarvandaan, soos wat ons uitgaan en dit deel met ander, word dit een magtige stroom waarsonder ons nie kan oorleef nie.

Gebed:

Here, hier is ek! Gebruik my asseblief as 'n draer van hoop elke dag van my lewe. Amen.

Week 6

Ek strek my uit na wat voor is...



“Goeie hemel!” Wat dink jy bedoel ons as ons dit sê? Wat is jou idee van die hemel?



Soek 'n paar lekker liedere wat fokus op God, sy heerlijkheid en die hemel. Sing hulle nou met die oog op ons aanbiddingsmoment.



Kyk na die DVD-inleiding. Wat tref jou?



Lees: Filippense 3:10-21. Doen dit 'n tweede keer in stilte.

¹⁰Al wat ek wens, is om Christus te ken, die krag van sy opstanding te ondervind en deel te hê aan sy lyding deur aan Hom gelyk te word in sy dood, ¹¹in die verwagting dat ek self deel sal hê aan die opstanding uit die dood. ¹²Ek sê nie dat ek dit alles al het of die doel al bereik het nie, maar ek span my in om dit alles myne te maak omdat Christus Jesus my reeds Syne gemaak het. ¹³Broers, ek verbeel my nie dat ek dit alles al het nie. Maar een ding doen ek: ek maak my los van wat agter is en strek my uit na wat voor is. ¹⁴Ek span my in om by die wenstreep te kom, sodat ek die hemelse prys kan behaal waartoe God my geroep het in Christus Jesus. ¹⁵Ons almal wat geestelik volwasse is, moet hierdie gesindheid hê. En as julle in enige opsig anders daarvoor dink - God sal ook hierin aan julle die regte insig gee. ¹⁶In elk geval, laat ons koers hou op die pad waarmee ons tot hiertoe gekom het. ¹⁷Wees my navolgers, broers, en let op die mense wat lewe volgens die



voorbeeld wat ons vir julle stel. ¹⁸Ek het dikwels vir julle gesê en tot my verdriet moet ek dit nou herhaal: Daar is baie wat as vyande van die kruis van Christus lewe. ¹⁹Die verderf is hulle einde; die maag is hulle god; hulle skande is hulle trots; hulle is aardsgesind. ²⁰Maar ons is burgers van die hemel, van waar af ons ook die Here Jesus Christus as Verlosser verwag. ²¹Deur die krag waarmee Hy alles aan Homself onderwerp, sal Hy ons nederige liggame verander om soos sy verheerlikte liggaam te wees.



1. Watter woorde onderstreep die Heilige Gees vir jou? Hoekom?
2. Paulus het 'n intense toekomsverwagting gehad. Hoe kan ons dit sien in die volgende verse?
:11
:13
:14
:20
:21
3. Kyk weer mooi na wat jy hier geskryf het. Hoe sal hierdie waarhede jou help om 'n ander sterker verwagting (hoop) op die ewige lewe te hê? Skryf dit só:
Ek moet
0
0
0
0
0
0
0



4. Watter ernstige gevaar bedreig jou geestelike lewe as jy te tuis raak in hierdie wêreld? (v.18-19)

5. ‘Hemelse burgerskap’ beteken dat ons hier slegs reisigers is op pad na ons eintlike bestemming. Hoe raak dié besef jou besluite en optrede (v.20-21)?



Dink aan iemand wat hooploos voel en bid vir hulle.



Is daar iets van die ewige hoop waaroor julle vandag gesels het wat jy met só iemand kan gaan deel?

Openbaring 21:3 *En ek het 'n groot stem uit die hemel hoor sê: Kyk, die tabernakel van God is by die mense, en Hy sal by hulle woon, en hulle sal sy volk wees; en God self sal by hulle wees as hulle God.*

Ons grootste behoefte is seker aan die konstante ervaring van die Here se teenwoordigheid in ons lewe – dit sal mos alles verander, nie alleen hoe ons na die lewe kyk nie, maar ook hoe ons die uitdagings van omstandighede en verhoudinge hanteer. Ongelukkig, ten spyte van ons beste pogings is die teendeel, verloor ons juis dié belewenis so maklik in die stukkende wêreld waarin ons leef. Wat 'n leemte! Wat 'n frustrasie! Wat 'n teleurstelling!

Daar is egter goeie nuus: volgens Openb.21:3 is daar hoop. Die heerlike teenwoordigheid van die Here sal ononderbroke deel wees van die Nuwe Jerusalem waarheen ons as Sy kinders op pad is. Hierdie vers herinner ons daaraan en ook dat die Verbondsgod nooit op sy belofte teruggaan, om God vir Sy volk te wees nie. Dit is mos wat 'Immanuel' beteken. So, terwyl ons hier op aarde leef, kan ons alreeds in geloof en hoop wandel en met blydschap uitsien na ons heerlike vooruitsig. Sien jy ook uit daarna?

Gebed:

Dankie Here Gees dat U ons nederige skepsels seën met U inwoning – nou en vir altyd. Amen.

Openbaring 21:4 *En God sal al die trane van hulle oë afvee, en daar sal geen dood meer wees nie; ook droefheid en geweene en moeite sal daar nie meer wees nie, want die eerste dinge het verbygegaan.*

Kan jy jouself indink hoe vreugdevol, hoe vry van stremming en hoe verbysterend sal dit wees om geen dood, droefheid, geweene of moeite in hierdie wêreld te ervaar nie? Ons ken al hierdie dinge as deel van ons alledaagse ervarings. Daar gaan skaars 'n dag verby dat ons, of iemand wat ons ken, minstens een van hierdie dinge beleef. Dit is vir ons moeilik om te verstaan hoe 'n lewe sonder dit kan wees.

Tog is dit wat God in die “nuwe hemel en die nuwe aarde” (Openbaring 21:1) belowe. God het nog altyd Sy beloftes nagekom en die bewoording in hierdie stuk is, “God sal” en “daar sal nie”. Daar is geen onsekerheid of onduidelikheid oor dit wat op ons wag nie.

'n Vraag wat dikwels gestel word, is “Hoekom het God die duiwel in die wêreld toegelaat?” In hierdie skrifgedeelte word ons vertel dat hierdie gebroke wêreld wat ons tans ondervind aan die verbygaan is, en die idee is nie dat dit net vir 'n beperkte tydperk so sal wees nie, maar vir ewig. Dink aan 'n nuwe wêreld waar daar geen geweld, geen bedrog, leuens, misdaad of sonde van enige aard gaan wees nie; waar daar ook geen lyding meer is nie. Dit sal beslis die hemel wees. Dit is wat God belowe en dus kan ons met volle sekerheid daarna uitsien.

Gebed:

Liewe Here, dankie vir die geseënde versekering van so 'n uitmuntende hoop in die hemel. Amen.

Openbaring 21:5: Hy wat op die troon sit, het toe gesê: “Kyk, Ek maak alle dinge nuut.” En Hy sê verder: “Teken dit aan, want hierdie woorde is geloofwaardig en betroubaar.”

Nuwe dinge maak ons opgewonde en laat ons goed voel. ’n Nuwe begin vul ons met vars hoop. Nuwe babas gryp ons verbeelding aan en ons word dikwels gefassineer deur hul onskuld en afhanklikheid. Ons verheug ons in die vars reuk van reën op hierdie warm aarde. Nuwe, vars vrede bring vervulling vir ’n gewroegde siel deur ons geloof in Christus Jesus.

Ons weet almal wat God nuut maak is goed...

Watter vreugde, verwondering, opgewondenheid – watter heerlike ervaring om te behoort aan – sal ons ervaar in die nuwe hemel en aarde! Die belofte van nuutheid gee aan ons ’n glansryke beeld van vernuwing en van hoop en afwagting van God se heerskappy wat ons ten volle sal beleef.

“...hierdie woorde is geloofwaardig en betroubaar.”(:9b). Indien jy iets weet van herstel/restourasie, nuutheid, heelheid en genesing van God in hierdie lewe, wat verwag jy van hierdie nuwe hemel en die nuwe aarde? Probeer om hierdie dinge so diep en so wyd moontlik te bepeins en begin God dank vir elke nuwe insig wat jy beleef.

Gebed:

Wonderlike God, laat my nooit vergeet dat U die Skepper is wie my wil seën met die absolute beste wat U besit, beide nou en vir altyd op hierdie nuwe aarde. Amen.

Openbaring 21:6 Verder het Hy vir my gesê: “Dit is afgehandel. Ek is die Alfa en die Omega, die Begin en die Einde. Iemand wat dors het, sal Ek verniet laat drink uit die fontein met lewegewende water. (NLV)

God het sy skeppingswerk in die begin volkome voltooi. Net so het Sy Seun Jesus Christus reeds die volmaakte verlossingswerk deur Sy dood aan die kruis voltooi. Nou gebruik God dieselfde woorde: “Dit is volbring/afgehandel/verby!” Lewe begin en eindig in God. Dieselfde God is dus gereed om in jou volgende asemteug die verlange van jou dorstige hart te bevredig. Dieselfde God stuur Sy Seun na ’n gevalle wêreld – Hy het “so lief dat Hy stuur” vir ons! (Joh. 3:16). Dit is nou ons wat hierdie uitnodiging as verlostes moet aanvaar om deel te wees van hierdie nuwe skepping. Ons word uitgenooi om te drink van God se lewegewende water en deel wees van hierdie nuwe verbond wat God gesluit het met elke gelowige deur Sy Seun Jesus Christus. Ons vind nie net ons eerste lewe in Christus nie, maar word uitgenooi om voortdurend op ’n daaglikse basis krag uit Hom te put. Hy belowe om ons te onderhou en skenk aan ons geestelike lewe en vreugde, teen geen koste vir ons nie. Hy het reeds vir alles betaal, ons moet net die aanbod aanvaar.

Gebed:

Dankie Here dat U onveranderlik is. Dankie vir U aanbod van lewe. Laat my deeglik drink van U fontein vandag, dat ek lewe en vreugde mag vind. Amen.

Openbaring 21:7 *Hy wat oorwin, sal alles beërwe; en Ek sal vir hom 'n God wees, en hy sal vir My 'n seun wees. (OV)*

Die persoon wat enduit as Christen volhou, sal soos 'n egte kind al hierdie dinge van My erf. Dit is my ooreenkoms. Ek sal vir hom God wees, en hy sal my kind wees. (Boodskap)

Die een wat aanhou oorwin, sal hierdie dinge erf, en Ek sal vir hom God wees en hy sal vir My 'n kind wees. (NLV)

In die tyd waarin ons leef is dit moeilik om onself met hierdie Skrifgedeelte te vereenselwig. Ons leef in 'n tyd van baie onsekerhede, politieke warboel, geweldige armoede, pyn en siekte. “Suid Afrika is net nie meer Suid Afrika nie”, sê die ouer mense. Ons voel en ervaar nie altyd dat ons ooit wenners kan wees nie, wat nog van aanhou wen! Met hierdie Skrifgedeelte wil God eintlik hê ons moet ons oë 'n bietjie wegneem van die hierdie lewe en net eers begin fokus op dit wat vir ons wag. Kyk net 'n oomblik wat God vir ons aanbied! Hierdie nuwe en geseënde fase sal vry wees van alle probleme, seer en swaar. Die effek van die huidige omstandighede is dan afgehandel wees. Die grootsheid van hierdie toekoms word verklaar en geïllustreer:

1. Deur die vrye gawe van God wat ons net met groter dankbaarheid vul.
2. Deur die volheid daarvan – God se mense erf dan alle dinge terwyl hul God en al hierdie nuwe dinge geniet. Hy is alles in almal.
3. Deur die verkryging van 'n nuwe benaming as seuns van God, die mees eerbare titel vanweë ons verhouding met Hom. Dit bied aan die mens sekerheid en onaantasbaarheid.

4. Deur die aansienlike verskil tussen gelowiges en ongelowiges se toestand. Hulle ellende help om die heerlijkheid en saligheid van die gelowiges te illustreer, en die onderskeid is die goedheid van God teenoor hulle.

Hierdie waarhede skenk aan ons as gelowiges 'n heerlike vooruitsig! Dit wek nuwe hoop wat opvlam in ons binneste, want dit is gebaseer op die Waarheid!

Kyk hierdie nuwe dag in die oë met die wete, daar is hoop!

Gebed:

Vader baie dankie vir die voorreg om te weet dat daar 'n blye hoop is vir die wat in Christus is. Ons kyk op na U met 'n nuwe verwagting. Dankie dat U ons opnuut vul met nuwe hoop vir hierdie seisoen waarin ons leef. Dankie dat U reeds voorsiening gemaak het vir alles wat ons sou hê. Ons loof en prys U naam! Amen.

Openbaring 7:9 & 10 9 *Hierna het ek gekyk, en werklikwaar – daar was ’n reuse skare mense wat niemand eers kon tel nie. Hulle het gekom uit elke nasie, stam, volk en taalgroep, en het voor die troon en voor die Lam gaan staan. Hulle het wit klere aangehad, met palmtakke in hulle hande.*

¹⁰ *Met ’n kragtige stem het hulle uitgeroep: “Ons verlossing is te danke aan God wat op die troon sit en aan die Lam!” (NLV)*

Aanbidding op aarde is die mees absorberende aktiwiteit van die mensdom. Die mens is geskep om te aanbid; en dit doen hy; hy aanbid óf die ware God óf valse gode. In Openbaring 7:9 en verder aan, kry die apostel Johannes ’n unieke kykie op die gelowige se lewe in die hemelse heerlijkheid. Voor die troon van God kan daar geen wonderliker aktiwiteit wees as om aanbidding en eer aan die Koning van die konings en Here van die here te bring nie. Hier, volkome heel en herstel in ’n volmaakte verhouding met sy Maker, word die mens aangegryp in ewige verwondering en uitbundige ekstase vir die verlossingswerk van die Lam. Voor Sy troon ontdek jy dié Een wat vir sondaars moes ly en nou in triomf opgewek is. Voor Sy troon beskerm Hy die gelowiges met Sy ewigdurende teenwoordigheid en versorg hulle met geluk en seën. Voortdurende lofprysing en aanbidding is die enigste reaksie wat teenoor so groot Redder geskenk kan word.

Sonder enige uitsondering sal alle mense groot en klein, ryk en arm, ongeag van hul status of agtergrond, neerbuig in aanbidding teenoor hierdie groot God en eer aan die Leeu van Juda. Hul oorsprong, agtergrond, nasionaliteit is dalk verskillend – menigtes wat nie getel kan word nie, van elke nasie, volk en taal, almal geklee in wit. Die gemeenskaplike faktor en doel verenig almal: met palmtakke in hul hande,

Dag 36

Saterdag

Sien met verwagting uit na Aanbidding

Openbaring 7:9&10

sing almal een lied vir die Lam, en verklaar in een magtige stem: “Ons verlossing is te danke aan God wat op die troon sit en aan die Lam!” En soos een man verhef hulle hulle stem en sing: “Amen, die lof en die heerlikheid, die wysheid, die dank en die eer die mag en die sterkte behoort aan ons God vir altyd. Amen!”(:10-12)

In hemel sal aanbidding die ewigdurende plig wees van die verlose mensdom. Hier op aarde is ons aanbidding ’n voorsmakie van dit wat die hemel vir ons inhou. Begin om aan hierdie lewenstyl gewoon te raak en dit te beoefen!

Gebed:

Hemelse Vader, help my om U werklik te aanbid en te vereer met asemteug wat ek neem in Jesus Christus naam, Amen.



Het jou pa ooit 'n belofte aan jou gemaak wat hy toe nie nagekom het nie, bv. 'n visvanguitstappie, 'n rugbywedstryd of 'n flik? Hoe het dit jou laat voel?



Hoe het die kere wat jou ouers aan jou gesê het, “Dis nog nie jou verjaarsdag nie”, of “Dis nog nie Kersfees nie en jy beter jouself gedra tot dit kom”, jou gedrag beïnvloed terwyl jy moes wag?



Kyk hoeveel mooi liedere oor Jesus se Wederkoms julle kan sing. Bid ook saam.



Kyk na die DVD-inleiding en gesels bietjie oor wat dit vir jou/ julle sê.



Lees 2 Petrus 3:3 en 4:8 tot 15:17 en 18

3Veral moet julle weet dat daar in die laaste dae mense op die toneel sal verskyn wat die spot dryf en wie se lewe net deur hulle eie begeertes beheers word. Hulle sal spot 4en sê: "én wat het nou geword van die belofte van sy wederkoms?" 8Een ding moet julle egter nie vergeet nie, geliefdes: vir die Here is een dag soos duisend jaar en duisend jaar soos een dag. 9Die Here stel nie die vervulling van sy belofte uit nie, al dink party mense so. Nee, Hy is geduldig met julle, omdat Hy nie wil hê dat iemand verlore gaan nie: Hy wil hê dat almal hulle moet bekeer. 10Maar die dag van die Here sal so onverwags soos 'n dief kom. En op dié dag sal die hemel met 'n groot gedruis verdwyn, die hemelliggame brand en tot niet gaan, en die aarde met alles wat daarop is, vergaan.



11Aangesien al hierdie dinge so aan hulle einde gaan kom, moet julle des te meer vroom en aan God toegewy lewe. 12Leef in verwagting dat die dag van God kom en beywer julle daarvoor, die dag waarop die hemel in vlamme sal vergaan en die hemelliggame sal brand en wegsmelt. 13Maar ons leef in die verwagting van 'n nuwe hemel en 'n nuwe aarde wat God belowe het en waar die wil van God sal heers. 14Daarom, geliefdes, terwyl julle hierdie dinge verwag, moet julle julle daarvoor beywer om vlekkeloos en onberispelik voor God, en in vrede met Hom te lewe. 15En beskou die geduld wat ons Here met ons het as geleentheid om gered te word.

17Geliefdes, julle weet dit nou vooruit. Wees dus op julle hoede dat julle nie meegesleep word deur die dwaling van beginsellose mense en so van julle eie standvastigheid beroof word nie. 18Sorg daarenteen dat julle steeds toeneem in die genade en kennis van ons Here en Verlosser, Jesus Christus. Aan Hom behoort die heerlikheid, nou en tot in ewigheid! Amen.



1. Vertel wat jou die meeste getref het in dié gedeelte.
2. Watter frustrasies veroorsaak God se “geduld” by ons? (:9)



3. Hoe is God se “geduld” tog tot ons voordeel?
(:9 en :15)
4. Hoe verskil God se beskouing van tyd van dié van die lesers? (:8)
5. Lees weer :10-16. Praat Petrus van die sekerheid, die tydsberekening of die wyse waarop Jesus weer gaan kom?
6. Op watter manier is dit ’n effektiewe aanmoediging om nou Godvresend te lewe?
:11

:14

:15



Hoe behoort ons hierdie opgewondenheid met die mense buite die gemeente gaan deel?



Kom ons sluit af met gebed.



Vir addisionele inligting lees:

OPENBARING 22:6-21

1. Watter woorde van Christus word drie keer herhaal in :7, :12 en :20? Wat sê dit vir jou?
2. Watter betekenis heg julle aan die Name en aansprake van Jesus in :12-17?
3. As jy in beheer van die wêreld se horlosie was, sou jy dit laat stilstaan of vinniger of stadiger stel? Waarom?
4. Hoe berei jy voor vir Jesus se Wederkoms?

Dag 37

Maandag

Hoop getuig van 'n veranderde lewe

1 Petrus 1:13-16

“There are many things you can argue about but you cannot argue with a changed life!”

Hierdie anonieme opmerking beskryf die saad van hoop in die lewe van 'n mens. Wanneer ons deur swaarkry gaan en moedeloos word, laat hoop ons fokus op die belangrike aspek van om vas te bly hou aan die beloftes van God. Die beloftes van God is die ankertou waarteen ons onself optrek uit moedelse omstandighede. Hierdie beloftes bring ons by 'n belangrike keuse om gereed te wees vir aksie. Die gereed wees vir aksie getuig van 'n lewe wat verander het en getuig dat jy en ek deur die hoop in Christus tot ons volle potensiaal groei in Christus Jesus ons Here.

Gebed:

Here, ek hou vas aan die ankertou van hoop waarmee ek vanuit my moedelse omstandighede uitgetrek kan word. Deur die hoop wat in my gesaai is, is ek gereed tot aksie deur die keuse uit te leef om tot my volle potensiaal te leef as kind van U. Amen.

Dag 38

Dinsdag

Hoop getuig jy is in hierdie oomblik spesiaal

Efesiërs 1:3-14

Op hierdie oomblik in jou lewe is hoop die venster op God en die ontmoeting met Hom. Hierdie oomblik is die enigste ruimte om God te ontmoet en met hoop 'n versekerde tree te gee na môre. Deur die bril van hoop ontdek ons God in elke klein dingetjie om ons. Ons ontdek God in die glimlag van 'n kind en in die ingewikkelde verstaan van die menslike DNA. Elke oggend, middag, aand, uur van die dag van elke dag en van jou en my jaar, getuig van God se alfabet van hoop en genade. God spel hierdie alfabet van hoop en genade uit deur liefde vir die gelowige wat in Hom gesetel is. Deur Christus het ons deel geword van God se gesin en is ons erfgename van God. Erfgename wat met hoop lewe roep ander gelowiges op om met 'n loflied God te verheerlik vir Sy groot genade. Jy is nie 'n stofdeeltjie van hierdie skepping of net 'n nommer nie. Jy is spesiaal vir God en dit laat ons vol hoop uitreik na môre vanuit hierdie oomblik.

Gebed:

Here, dikwels raak ek moedeloos en wonder of alles die moeite werd is. Ek wonder of ek spesiaal is maar deur U genade flikker die vlammetjie van hoop al sterker. Ek is verseker dat ek in hierdie oomblik van my bestaan, die alfabet van hoop en genade my eie mag maak en U met 'n loflied prys. Amen.

Die keuse om die uitnodiging aan te neem om Jesus Christus te volg, deur Hom gevoed te word en saam met Hom tyd deur te bring, is die hoop in ons lewe se skakelaar. Die keuse om Jesus jou leermeester te maak is die uitleef van die verhouding waar Hy jou in alles voorgaan en in wie se skadu ons met hoop Sy leringe ontvang. Hoe meer ons vorder in ons toewyding aan God hoe meer groei die hoop in ons sodat ons ander gelowiges en nie-gelowiges kan oortuig om die toegewyde en vrugbare leefstyl na te volg. Die Jode het geglo dat jy so naby aan die leermeester moet lewe dat jy met die stof wat opslaan as hy sou loop, bedek word. Die stof van Sy Woord en Sy beloftes verseker die hoop wat ons het. So ook word ons deur die Heilige Gees voortdurend verseker van die waarheid dat Hy teenwoordig is in jou en my lewe.

Gebed:

Here, ek besef ek kan nie myself red nie. Ek kan geen offer bring wat goed genoeg is om my verhouding met U reg te maak nie. Dankie vir die Here Jesus wat eenmalig namens my 'n volkome offer was en is. Dankie dat ek in U teenwoordigheid mag lewe en die hoop mag uitleef tot ander. Amen.

Die vroeë Christene het met hoop die nuwe dag aangepak vanuit die vreugde om terug te kyk na die opstanding van Jesus Christus. Die opstanding van Jesus Christus het getuig dat Hy die Skepper en Verlosser is van die mens en dat die hoop sal uitloop op 'n nuwe hemel en nuwe aarde. Terwyl die hele skepping met hoop die afwagting het dat alles nuut gaan word, deel ons met ons hoop die verwagting van volmaakte gemeenskap met God. Die beeld van die nuwe Jerusalem onderstreep hierdie nuwe gemeenskap wat van God kom en dat dit gereed is om deur elkeen ontvang te word. Elkeen wat dit opnuut ontvang, ontvang ook die herhaling van die verbondformule dat die gelowiges Sy volk sal wees. Die gelowiges dra ook die hoop dat alles wat eens verwydering gebring het verdwyn en dat God steeds bevestig dat Hy alles nuut maak. Die hoop is 'n soos 'n seestroom wat ons al nader aan land trek terwyl ons oog gevestig is op die opgestane Seun van God.

Gebed:

Here, dankie vir die wonderlike liefde en genade wat ek so onverdiend ontvang. Dankie dat ek met hoop vandag tegemoet kan gaan in die wete dat U die rede vir my bestaan is. Here, mag ek in die gemeenskap met U, meer en meer leer van geloof, hoop en liefde. Help my om myself te ondersoek en seker te maak dat ek U persoonlik ken, U genade en die krag van die Heilige Gees ondervind, in Jesus se Naam. Amen.

Die formule vir water is H_2O . Die H staan vir stikstof en die O verteenwoordig suurstof. H is die element wat ontbranding begin en suurstof vuur die ontbranding verder aan. Wanneer die twee elemente saamgevoeg word, wis dit egter enige brand uit. Hoop wis die misverstande, tekortkominge, moedeloosheid en magteloosheid uit. Op dié wyse word die brand van eensaamheid en afsondering uitgewis. God gee die lewegewende water direk vanuit Sy teenwoordigheid en deur die Lam se teenwoordigheid groei die hoop meer en meer. Die oorvloedige en gereelde versorging deur God loop uit op daardie aangrypende oomblik wanneer ons Hom sal sien sonder dat die son of 'n lamp nodig sal wees. Die hoop bly 'n realiteit omdat ons verseker is dat Jesus Christus nie die laaste persoon is wat uit die dood opgestaan het nie. Hierdie gebeurtenis is nie geïsoleer nie. Dit dien as waarborg dat ons die hoop behou dat ons die invloed onder mense is as ambassadeurs van die koninkryk van God. Die gelowige met hoop wis die vuur van liefdelose gedagtes oor God, jou naaste en jouself uit.

Gebed:

Here, dankie vir die uitwissing van die vure van moedeloosheid en spanning. Dankie dat U deur U teenwoordigheid in my lewe my aanraak met die woorde van lewe. Dankie vir die betekenis van die doop wat ons herinner dat ons persoonlik aan U verbind is. Dankie Here vir die nagmaal om ons te herinner dat U die eerste is wat uit die dood opgestaan het en dat ons gaan volg. Here, mag die hoop om U te sien, ons dryfveer bly, in Jesus se Naam. Amen.

'n Egpaar het by 'n klomp padstalletjies gestop. Hulle het saam na 'n geweefde mat gekyk en mekaar aangespoor om iets slegs daarin raak te sien. Die mat, geweef deur 'n ou dame, is met opmerkings van: “Wat is dit...?” “Dit is aaklig” beskou. Die ou dame het toe vir hulle verduidelik dat hulle na die verkeerde kant van die mat kyk. Die prentjie wat geweef is, is aan die anderkant van die mat. Dit was 'n pragtige voorstelling van 'n sonondergang. Die egpaar het dadelik die mat gekoop en dit 'n fokuspunt in hulle huis gemaak om hulle elkeen te herinner aan hierdie waarheid van die lewe. Die waarheid waaraan hulle herinner wou word, is: “Until we realise we are loooking at the wrong side, we are missing the real view.” Wanneer ons na die lewe kyk sonder hoop, kyk ons na die lewe van die verkeerde kant af. Hoop laat ons die volle prentjie waardeer wat geweef is met liefde en geloof. Die geweefde prentjie is dat God ons reeds ten volle ken, maar dat ons nou tydelik en gedeeltelik sien. Hierdie gedeeltelike en tydelike word deur die bril van hoop die aansporing om te volhard omdat ons dan die volle prentjie sal aanskou. Wanneer ons die volle prentjie aanskou sal geloof en hoop wegval. Net die liefde sal bly. Ons kan bly hoop op die liefde wat sal bly, want dit is wat van hier sal oorgaan na die tyd wat begin met Jesus se terugkeer.

Gebed:

Here, dankie vir die toekomsverwagting wat U vir ons gee. Dankie vir die vooruitsig dat ons vandag weet U is op dieselfde wyse by ons betrokke as gister. Here, help ons om met hoop die volle prentjie rakende die opstanding van Jesus te erken en wat dit werklik vir ons beteken. Help my ook nou om op te staan uit al my vrae en U te ontmoet, in Jesus Naam. Amen.

Hoop-gedagtes om te koester...

Hoop-gedagtes om te koester...



NG GEMEENTE

WITRIVIER

OASE van
JESUSLIEFDE