



Vrug van die Gees

Week 3 - Goedhartigheid, Nederigheid

Kernvers — Galasiërs 5:22-23

Die vrug van die Gees, daarteenoor, is liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelikheid, goedhartigheid, getrouheid, nederigheid en selfbeheersing

Algemene bespreking & agtergrond

Die tema vir die kwartaal is die **Vrug van die Gees** en die doel daarmee is om vir die kinders die eienskappe in vier groepe te deel en so te bespreek, met **liefde** as die oorhoofse tema, omdat God Liefde is.

Week 1: Liefde + Vreugde + Vrede + Vriendelikheid

Week 2: Liefde + Geduld

Week 3: Liefde + Goedhartigheid + Nederigheid

Week 4: Liefde + Getrouheid + Selfbeheersing

Die vrug van die Gees is basiese eienskappe wat God graag in Sy kinders wil sien. **Elkeen wat glo dat hy/sy 'n kind van God is en alreeds Jesus aangeneem het, besit hierdie eienskappe, hoewel dit nog nie in almal ewe goed ontwikkel is nie.**

Dus, net soos 'n babatjie die vermoë besit om te kan praat, moet hy nog sy woorde leer en sy taal ontwikkel, sodat alles wat hy sê sinvol kan wees.

So is kinders van God ook. Ons begin almal as babatjies wat net eers 'n klein deeltjie verstaan van wat ons kan en moet doen. Soos ons ouer word en meer van Jesus leer, verstaan ons meer en beter. Dan word die begeerte ook groter om meer soos Jesus te wees en minder soos onself.

Mense word as sondebaars gebore, maar deurdat Jesus vir ons gesterf het, het Hy ons alreeds vrygekoop en kan ons deur Sy genade die Heilige Gees ontvang as ons Hom aanneem. Dan is ons kinders van God en help Hy ons om goeie vrug te dra (Galasiërs 5:24; Johannes 3:16; 1 Johannes 4:16)

Met die Heilige Gees in jou, het jy ook die vermoë om al hierdie eienskappe in jou te ontwikkel. Maar dit gebeur nie vanself nie—jy moet dit oefen en daaraan werk! Dink maar net hoeveel keer sê 'n mamma of pappa vir 'n baba iets soos "Sê asseblief" en weer "Dankie". Dit vat partykeer nogal lank om iets reg te kry!

Die **vrug van die Gees** (nie vrugte nie) bestaan uit verskillende eienskappe, maar word as **een vrug** gesien, want die eienskappe staan nie los van mekaar nie. Hulle groei almal saam uit dieselfde wortels of stam uit. Net soos 'n druiwetros uit verskillende korrels bestaan, maar een vrug is.

Soos ons in 1 Korintiërs 13 leer: Sonder **Liefde** is ons niks—dan tel al die ander goed nie. Dus is **LIEFDE** die samebindende eienskap en ook die kern van al die ander eienskappe—ons kan nie een van die eienskappe op hul eie ontwikkel nie.

Die Bybel is vol voorbeelde van goed en sleg. Die fokus hier is egter nie op die slegte nie, maar op die Saad van die Goeie wat deur genade ontkiem in elke kind wat God aanneem en dan groei tot volle rypheid (geestelike volwassenheid). Dit is 'n langsame proses en soos elke vrugteboom, is sonskyn, reën, nag en dag, donker en lig, nodig om die vrug van die boom behoorlik te laat groei en ryp word. Soms moet slegte vrugte uitgesny word omdat hulle die res van die vrugte aan die boom kan aansteek.

Maar die fokus bly op die goeie waarna ons streef. Nie een van ons is volmaak nie—dan was ons nie meer hier op aarde nie. Dan het ons God nie nodig gehad nie. Sonder Hom is ons niks. Sonder Hom kan ons nie groei nie. Sonder Hom kan ons ook nie goeie vrug dra nie.

Alles vir God se goedkeuring en glimlag!



NG Kerk Rietfontein-Suid
Junior Kategese & Kinderkerk



Vrug van die Gees

Selfs al volg hierdie week se twee eienskappe nie chronologies op mekaar nie, pas hulle mooi bymekaar en kan mens dit saam behandel. 1 Korintiërs 13 kan as basis gebruik word. Aanvullend kan Lukas 16:19-21 en Filippense 2:5-8 ook gebruik word.

Goedhartigheid

Kom ons kyk wat die woord self vir ons aandui en waaruit dit saamgestel is: **Goed + Hart**. Hy wil hê dat ons nie harte van klip moet hê nie, maar harte wat regtig vir ander mense omgee en goed doen aan ander. 'n Goeie hart is 'n omgee-hart vol liefde (Lukas 6:27-36).

In Matteus 9 lees ons van die man wat verlam was. Sy vriende het hom deur die dak van die huis waar Jesus was, laat sak sodat Jesus hom moes raaksien en gesond maak. Hulle harte was vol liefde vir hulle vriend en hulle het vir hom iets gedoen wat hy nie self kon doen nie.

As jy 'n maatjie by die skool sien wat pouse nie 'n broodjie het om te eet nie, gaan jy dus jou broodjie deel, want jou hart sien raak dat daardie maatjie honger is en 'n broodjie nodig het.

Nederigheid

In Johannes 13 lees ons hoe Jesus en sy dissipels saam aan tafel gesit het. Jesus het elkeen van hulle se voete gewas om

vir hulle te wys dat Hy bereid was om die werk van 'n slaaf te doen, omdat Hy so lief was vir hulle. Selfs al het Hy geweet dat Judas Hom gaan verraaï, het Hy Judas se voete ook gewas.

Nederigheid beteken dat jy altyd ander hoër as jouself moet ag. Dus moet jy altyd daaraan dink dat ander mense, selfs al hou jy nie van hulle nie, ook deur God gemaak is en jy moet daarom almal met respek behandel.

Nederigheid is die teenoorgestelde van hoogmoedigheid. God hou nie daarvan as ons hoogmoedig is nie. Hy wil hê dat ons nederige harte moet hê wat vol liefde is.

Dit beteken nie dat jy moet toelaat dat ander op jou trap en jou sleg behandel nie. Ook nie dat jy vir alles en almal ja en amen moet sê as jy weet dat hulle verkeerd is nie. En ook nie dat jy ander moet behandel asof hulle minder werd is as jy nie.

Nie een van ons is belangriker vir God as die ander nie. Hy het Jesus gestuur om vir elkeen van ons te sterf, omdat Hy ons almal ewe liefhet.

God sien wat in ons harte aangaan. Dis nie vir Hom belangrik of ons baie geld of besittings het of 'n mooi motor of huis nie.

Hy het ons almal ewe lief en wil hê dat ons almal mekaar met dieselfde liefde en respek behandel.

lets om huis toe te neem

Voorskool tot Graad 3

Baie belangrik in hierdie ouderdomsgroep is dat kinders moet leer om te deel (onselfsugtigheid en goedhartigheid). Die voorbeelde van die eerste week kan jy nog steeds gebruik. Rolspel by die Graad 3's kan ook werk. Een kry 'n sak vol lekkergoed wat sy vir haarself hou en nie deel nie. 'n Ander een deel weer sy lekkergoed met die res. Die eerste een is alleen en eenkant, terwyl die ander lekker saam maatjies is. Tot hulle haar intrek in hul groep deur met haar ook te deel.

Graad 4-7

Die eerste week se opsies kan verder uitgebou word. Of jy kan dat die kinders mekaar se voete was. Maak seker dat hulle weet waaroor dit werklik gaan voordat julle met die voetewas begin.

Elke week

Onthou dit gaan oor geestelike **groei**—'n vrug is nog nie reg voordat hy nie al sy eienskappe vir rypheid wys nie. Ons is almal in 'n groeiproses en ons leer deur ons foute. Ons is 'n vrug wat nog besig is om ryp te word.

Bou aan die kinders se selfbeeld eerder as om dit met 'n klomp "moenies" af te breek. Moedig hulle aan om te werk aan hul eienskappe en nie moed op te gee nie. God gee nie met ons moed op as ons foute maak nie, want Hy is nog besig om ons te help groei en ons moet Hom toelaat om aan ons te werk.

Alles vir God se goedkeuring en glimlag!