



Vrug van die Gees

Week 2 - Geduld

Kernvers — Galasiërs 5:22-23

Die vrug van die Gees, daarteenoor, is liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelikheid, goedhartigheid, getrouheid, nederigheid en selfbeheersing

Algemene bespreking & agtergrond

Die tema vir die kwartaal is die **Vrug van die Gees** en die doel daarmee is om vir die kinders die eienskappe in vier groepe te deel en so te bespreek, met **liefde** as die oorhoofse tema, omdat God Liefde is.

Week 1: Liefde + Vreugde + Vrede + Vriendelikheid

Week 2: Liefde + Geduld

Week 3: Liefde + Goedhartigheid + Nederigheid

Week 4: Liefde + Getrouheid + Selfbeheersing

Die vrug van die Gees is basiese eienskappe wat God graag in Sy kinders wil sien. **Elkeen wat glo dat hy/sy 'n kind van God is en alreeds Jesus aangeneem het, besit hierdie eienskappe, hoewel dit nog nie in almal ewe goed ontwikkel is nie.**

Dus, net soos 'n babatjie die vermoë besit om te kan praat, moet hy nog sy woorde leer en sy taal ontwikkel, sodat alles wat hy sê sinvol kan wees.

So is kinders van God ook. Ons begin almal as babatjies wat net eers 'n klein deeltjie verstaan van wat ons kan en moet doen. Soos ons ouer word en meer van Jesus leer, verstaan ons meer en beter. Dan word die begeerte ook groter om meer soos Jesus te wees en minder soos onself.

Mense word as sondebaars gebore, maar deurdat Jesus vir ons gesterf het, het Hy ons alreeds vrygekoop en kan ons deur Sy genade die Heilige Gees ontvang as ons Hom aanneem. Dan is ons kinders van God en help Hy ons om goeie vrug te dra (Galasiërs 5:24; Johannes 3:16; 1 Johannes 4:16)

Met die Heilige Gees in jou, het jy ook die vermoë om al hierdie eienskappe in jou te ontwikkel. Maar dit gebeur nie vanself nie—jy moet dit oefen en daaraan werk! Dink maar net hoeveel keer sê 'n mamma of pappa vir 'n baba iets soos "Sê asseblief" en weer "Dankie". Dit vat partykeer nogal lank om iets reg te kry!

Die **vrug van die Gees** (nie vrugte nie) bestaan uit verskillende eienskappe, maar word as **een vrug** gesien, want die eienskappe staan nie los van mekaar nie. Hulle groei almal saam uit dieselfde wortels of stam uit. Net soos 'n druiwetros uit verskillende korrels bestaan, maar een vrug is.

Soos ons in 1 Korintiërs 13 leer: Sonder **Liefde** is ons niks—dan tel al die ander goed nie. Dus is **LIEFDE** die samebindende eienskap en ook die kern van al die ander eienskappe—ons kan nie een van die eienskappe op hul eie ontwikkel nie.

Die Bybel is vol voorbeelde van goed en sleg. Die fokus hier is egter nie op die slegte nie, maar op die Saad van die Goeie wat deur genade ontkiem in elke kind wat God aanneem en dan groei tot volle rypheid (geestelike volwassenheid). Dit is 'n langsame proses en soos elke vrugteboom, is sonskyn, reën, nag en dag, donker en lig, nodig om die vrug van die boom behoorlik te laat groei en ryp word. Soms moet slegte vrugte uitgesny word omdat hulle die res van die vrugte aan die boom kan aansteek.

Maar die fokus bly op die goeie waarna ons streef. Nie een van ons is volmaak nie—dan was ons nie meer hier op aarde nie. Dan het ons God nie nodig gehad nie. Sonder Hom is ons niks. Sonder Hom kan ons nie groei nie. Sonder Hom kan ons ook nie goeie vrug dra nie.

Alles vir God se goedkeuring en glimlag!



Vrug van die Gees

GEDULD

Julle het almal die advertensie gesien van die dogtertjie wat 'n malvalekker kry, maar dit nie dadelik mag eet nie. Toe sy dit regkry om geduldig te wag tot die tyd om is, kry sy sommer 'n ekstra een vir beloning!

Geduld is....

- Om te wag tot die tyd reg is om iets te doen (of te sê)
- Om aan te hou en nie moed te verloor nie, al is dit moeilik, want jy weet dat God se tydsberekening perfek is

Geduld is nie....

- Om net een keer te probeer nie
- Om passief agteroor te sit en niks te doen nie
- Om paniekerig te raak net omdat goed nie gebeur wanneer jy wil hê dit moet nie

Daar is 'n gesegde wat lui: Alles wat verkeerd kan gaan, sal! As jy oorhaastig iets doen, vergeet jy soms in elk geval die helfte van wat jy moet.

Onthou jy die storie van die hasie en

skilpad? Skillie was geduldig en het op die ou einde die resies gewen omdat hy aangehou het en nie moed opgegee het nie. Hasie was oorhaastig en het homself so uitgeput, dat hy tussenin moes rus ... en toe raak hy aan die slaap en verloor die resies!

God gee geduld. Hy weet die beste. Sy tyd is perfek. Hy gee nie vir jou iets voordat die tyd nie reg is nie.

Geduld kom nie vanself nie - mens moet dit oefen. Hoe? Oor en oor en oor en oor....

Filippense 4:7 - Die beloning is God se vrede!

iets om huis toe te neem

Voorskool tot Graad 3

Gebruik die malvalekker-oefening. Neem 'n uurglas en verduidelik hoe dit werk - gee dan vir elkeen 'n malvalekker met die belofte daarby dat hulle 'n beloning sal kry as hulle die hele tyd terwyl die sand deurloop, net na die lekker sal kyk en nie daaraan raak nie. (Jy kan enige ander soort lekkers ook gebruik, maar sorg dat jy genoeg het vir almal.)

EN/OF

Gesels dan weer oor die papierbord-gesiggies van Week 1 vir vaslegging.

Graad 4-7

Jy kan steeds met die hulpmiddele van Week 1 aangaan vir vaslegging.

EN/OF

Gebruik spreekwoorde op flitskaarte of prente wat **Geduld** en **Ongeduld** uitbeeld en laat die kinders die betekenis raai en dan in deel op jou bome / druiwetakke. Maak seker dat hulle die spreekwoorde reg verstaan! **Voorbeelde:**

- Dit sal my laat ystervarke vang! (Dit sal my kwaad maak = negatief: ongeduld)
- Hy wag tot Letjie kom (Hy wag baie lank = positief: geduldig; negatief: moedeloos gewag)

Goeie bron: *Spreekwoorde en waar hulle vandaan kom* van Dr Anton Prinsloo (Pharos: 2004)

Elke week

Onthou dit gaan oor geestelike **groei**—'n vrug is nog nie reg voordat hy nie al sy eienskappe vir rypheid wys nie. Ons is almal in 'n groeiproses en ons leer deur ons foute. Ons is 'n vrug wat nog besig is om ryp te word.

Bou aan die kinders se selfbeeld eerder as om dit met 'n klomp "moenies" af te breek. Moedig hulle aan om te werk aan hul eienskappe en nie moed op te gee nie. God gee nie met ons moed op as ons foute maak nie, want Hy is nog besig om ons te help groei en ons moet Hom toelaat om aan ons te werk.

Alles vir God se goedkeuring en glimlag!