



Vrug van die Gees

Week 1 - Die drie V's — Vreugde; Vrede; Vriendelikheid

Kernvers — Galasiërs 5:22-23

Die vrug van die Gees, daarteenoor, is liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelikheid, goedhartigheid, getrouheid, nederigheid en selfbeheersing

Algemene bespreking & agtergrond

Die tema vir die kwartaal is die **Vrug van die Gees** en die doel daarmee is om vir die kinders die eienskappe in vier groepe te deel en so te bespreek, met **liefde** as die oorhoofse tema, omdat God Liefde is.

Week 1: Liefde + Vreugde + Vrede + Vriendelikheid

Week 2: Liefde + Geduld

Week 3: Liefde + Goedhartigheid + Nederigheid

Week 4: Liefde + Getrouheid + Selfbeheersing

Die vrug van die Gees is basiese eienskappe wat God graag in Sy kinders wil sien. **Elkeen wat glo dat hy/sy 'n kind van God is en alreeds Jesus aangeneem het, besit hierdie eienskappe, hoewel dit nog nie in almal ewe goed ontwikkel is nie.**

Dus, net soos 'n babatjie die vermoë besit om te kan praat, moet hy nog sy woorde leer en sy taal ontwikkel, sodat alles wat hy sê sinvol kan wees.

So is kinders van God ook. Ons begin almal as babatjies wat net eers 'n klein deeltjie verstaan van wat ons kan en moet doen. Soos ons ouer word en meer van Jesus leer, verstaan ons meer en beter. Dan word die begeerte ook groter om meer soos Jesus te wees en minder soos onself.

Mense word as sondebaars gebore, maar deurdat Jesus vir ons gesterf het, het Hy ons alreeds vrygekoop en kan ons deur Sy genade die Heilige Gees ontvang as ons Hom aanneem. Dan is ons kinders van God en help Hy ons om goeie vrug te dra (Galasiërs 5:24; Johannes 3:16; 1 Johannes 4:16)

Met die Heilige Gees in jou, het jy ook die vermoë om al hierdie eienskappe in jou te ontwikkel. Maar dit gebeur nie vanself nie—jy moet dit oefen en daaraan werk! Dink maar net hoeveel keer sê 'n mamma of pappa vir 'n baba iets soos "Sê asseblief" en weer "Dankie". Dit vat partykeer nogal lank om iets reg te kry!

Die **vrug van die Gees** (nie vrugte nie) bestaan uit verskillende eienskappe, maar word as **een vrug** gesien, want die eienskappe staan nie los van mekaar nie. Hulle groei almal saam uit dieselfde wortels of stam uit. Net soos 'n druiwetros uit verskillende korrels bestaan, maar een vrug is.

Soos ons in 1 Korintiërs 13 leer: Sonder **Liefde** is ons niks—dan tel al die ander goed nie. Dus is **LIEFDE** die samebindende eienskap en ook die kern van al die ander eienskappe—ons kan nie een van die eienskappe op hul eie ontwikkel nie.

Die Bybel is vol voorbeelde van goed en sleg. Die fokus hier is egter nie op die slegte nie, maar op die Saad van die Goeie wat deur genade ontkiem in elke kind wat God aanneem en dan groei tot volle rypheid (geestelike volwassenheid). Dit is 'n langsame proses en soos elke vrugteboom, is sonskyn, reën, nag en dag, donker en lig, nodig om die vrug van die boom behoorlik te laat groei en ryp word. Soms moet slegte vrugte uitgesny word omdat hulle die res van die vrugte aan die boom kan aansteek.

Maar die fokus bly op die goeie waarna ons streef. Nie een van ons is volmaak nie—dan was ons nie meer hier op aarde nie. Dan het ons God nie nodig gehad nie. Sonder Hom is ons niks. Sonder Hom kan ons nie groei nie. Sonder Hom kan ons ook nie goeie vrug dra nie.

Alles vir God se goedkeuring en glimlag!



NG Kerk Rietfontein-Suid
Junior Kategese & Kinderkerk



Vrug van die Gees

VREUGDE

Dink bietjie terug na die storie van die verlore muntstuk in Lukas 15:8-10. Kyk hoe ongelooflik bly was die weduwee toe sy die een muntstuk wat sy verloor het, weer gevind het!

Net so is Jesus baie bly as ons na Hom toe kom en vra dat Hy ons Pappa moet wees.

En net so wil Hy hê dat ons vreugde in ons harte moet hê, selfs al gaan dit partykeer nie goed nie en is dit moeilik om bly te wees. Ons rede vir vreugde is Jesus self.

VREDE

Kyk na die storie van waar Jesus in die tuin gevange geneem word—Petrus was so kwaad dat hy die soldaat se oor afgekap het, maar Jesus keer en maak vrede deur die oor weer aan te heg en gesond te maak. (Lukas 22:47-53)

Jesus was 'n vredemaker. Hy wil ook hê ons moet vredemakers wees. Iemand wat vrede in sy hart het, is 'n regte steunpilaar vir ander.

VRIENDELIKHEID

Onthou jy die storie van Jesus wat vra dat die dissipels die kindertjies na Hom toe moet bring en hulle nie wegjaag nie? (Matteus 19:13-15)

Jesus het altyd tyd vir ons. Hy wil juis Sy kinders by Hom hê, want Hy is baie lief vir ons—al maak ons soms foute.

Nie een van ons is perfek nie—onthou ons groei nog. Maar ons kan almal leer om met sagte oë na ander mense te kyk.

Dis hoe Jesus na mense gekyk het. Hy het hul harte raakgesien.

lets om huis toe te neem

Voorskool tot Graad 3

Gebruik twee papierborde. Teken op die een 'n vriendelike gesiggie en op die ander een 'n nors gesiggie (omgekeerde mond). Flikskaarte met verskillende woorde op kan dan gebruik word vir die bespreking en kinders moet dan die regte woorde by die regte gesiggie pas. Gebruik woorde wat hulle ken en wys eers die negatiewe en dan positiewe woorde uit.

Voorbeelde van negatiewe woorde: Dikmond; nors; klakous; ontevrede; onplesierig; "tantrums"; boelie

Voorbeelde van positiewe woorde: Glimlag; sagte oë; bly; opgewonde; tevrede; hulpvaardig; vredemaker

Graad 4-7

Gebruik die prent van die seun en dogter hierby en soos wat die eienskappe elke week behandel word, kan die kinders die eienskappe se woorde dan op hul prente plak. Dit kan ook gebruik word om 'n groter plakkaat te maak en in die klas op te sit. Voordat die woorde opgesit word, bespreek eers die betekenis van elkeen.

OF

Bou 'n druiwetros met lekker groot korrels en voeg elke week nog 'n korrel by—natuurlik met een eienskap per korrel en met die druiwestok wat Jesus voorstel, want sonder Hom is ons niks en kan ons ook nie groei nie.

OF

Watter boom is jy? Maak 'n plakkaat met twee bome—een met blare en een sonder blare. Elke week word die eienskappe aan die boom gehang wat reeds die blare het. Die ander boom word met negatiewe eienskappe/woorde bedek.

Elke week

Onthou dit gaan oor geestelike **groei**—'n vrug is nog nie reg voordat hy nie al sy eienskappe vir rypheid wys nie. Ons is almal in 'n groeiproses en ons leer deur ons foute. Ons is 'n vrug wat nog besig is om ryp te word.

Bou aan die kinders se selfbeeld eerder as om dit met 'n klomp "moenies" af te breek. Moedig hulle aan om te werk aan hul eienskappe en nie moed op te gee nie. God gee nie met ons moed op as ons foute maak nie, want Hy is nog besig om ons te help groei en ons moet Hom toelaat om aan ons te werk.

Alles vir God se goedkeuring en glimlag!