



JAARTEMA:
Sáám gee ons om!

Junie 2017

GEBED IS BELANGRIK! OP JOU EIE, MAAR OOK SAAM MET ANDER

Liewe Broer en Suster

Die gebedsgeleentheid wat deur so baie op 22 April in Bloemfontein bygewoon is, en ook ons gebedsuur daardie oggend hier by Rietfontein-Suid, kan beskou word as maar net die *begin* van 'n **nuwe hoofstuk t.o.v. volhardende gebed** in ons land; ook deur lidmate in ons gemeente.

Ons nooi u uit om ons **Gemeente-gebedsgeleentheid** op **Woensdagaande** (*moenie wegbly omdat u nie elke geleentheid kan bywoon nie; kom die kere wat u kan*) **tussen 18:00 en 19:00** (*u hoef nie al 18:00 daar te wees indien u byvoorbeeld dan eers van die werk af kom nie; sluit aan sodra u kan*) by te woon.

Gebed is belangrik! Saam met ander, en op jou eie.

Lees bietjie hieronder wat Martin Luther (vanjaar vier ons 500 jaar van Reformasie) aangaande gebed neergepen het.

Jesusgroete!

Ds Leon TaiT

"Grant that I may not pray alone with the mouth; help me that I may pray from the depths of my heart."

"Prayer is a strong wall and fortress of the church; it is a goodly Christian weapon."

"The fewer the words, the better the prayer."

"Pray, and let God worry."

"I have so much to do that I shall spend the first three hours in prayer."

Ons Visie: Deur Christus-liefde gee ons vir almal om

"To be a Christian without prayer is no more possible than to be alive without breathing."

"Prayer is a very precious medicine, one that helps and never fails."

"Prayer is not overcoming God's reluctance. It is laying hold of His willingness."

"No one can believe how powerful prayer is and what it can effect, except those who have learned it by experience. Whenever I have prayed earnestly, I have been heard and have obtained more than I prayed for. God sometimes delays, but He always comes."

"God wants us to pray, and he wants to hear our prayers—not because we are worthy, but because he is merciful."

"You must learn to call on the Lord. Don't sit all alone or lie on the couch, shaking your head and letting your thoughts torture you. Don't worry about how to get out of your situation or brood about your terrible life, how miserable you feel, and what a bad person you are. Instead, say, 'Get a grip on yourself, you lazy bum! Fall on your knees, and raise your hands and eyes toward heaven. Read a psalm. Say the Lord's Prayer, and tearfully tell God what you need.' — **Martin Luther, Faith Alone: A Daily Devotional**

--- DATUMS VAN BELANG ---

- ♦ **4 Junie:** Pinksteroffer en Nagmaal @ 9:00
- ♦ **16 Junie:** Jeugdag (Vakansiedag)
- ♦ **18 Junie:** Vadersdag
- ♦ **25 Junie:** Youthbash om 17:00
- ♦ **30 Junie:** Skole sluit

Sien jou daar!

BOOMSLOPING & SNOEI

GRATIS KWOTASIE

VERSEKERING

KONTAK ERNST by 083 656 4992

www.treecarepta.co.za

PINKSTER 2017

4 JUNIE: NAGMAAL EN PINKSTEROFFER

Op 4 Junie vier ons die Pinksterfees met Nagmaal (*oggenddiens*) en die gee van ons Pinksteroffer (*oggend- en aanddiens*).

Berei uself voor vir die Nagmaal, en oorweeg ook biddend wat u as u Pinksteroffer gaan gee (in die Pinksterofferkoevert / enige koevert gemerk Pinksteroffer / inbetaling met as verwysing Pinksteroffer).

Hierdie offer is uit dankbaarheid teenoor die Here: somer vir die lewe, Sy kruisiging en opstanding wat ons met die Paastyd gevier het, en Sy hemelvaart en uitstorting van die Heilige Gees wat ons op Hemelvaartdag, in die Pinksterweek en op Pinksterdag vier.

In die verlede het ons nie regtig erns met hierdie dankoffer gemaak nie. Mens sien dit as ons dit vergelyk met die Tiendemaand-Dankoffer wat in Oktober gegee word: dis omtrent net 'n vyfde (dus *net 20%*) daarvan in grootte.

So Broer en Suster, kom ons maak vanjaar iets groot van hierdie Pinksteroffer en ons dank die Here uit ons harte vir alles hier naby die begin van die jaar, net soos ons dit aan die einde van die jaar doen.



Florauna Senior Sorg & Ouetehuis

24 uur mediese versorging, dagsorg, korttermyn vakansie sorg in veilige, liefdevolle omgewing.

Kontak 083 227 3370 of
floraunaseniorsorg@outlook.com



Kom word deel van ons Jeuggroep - J-Café, Donderdae aande om 18:30. Die datums vir die res van die kwartaal is soos volg:

1 Junie - 15 Junie - 29 Junie

15 Junie gaan ook ons Jeug Social aande wees en ons beplan iets GROOTS!!

Hou die afkondigings, What'sapp en Facebook dop vir meer info.

Like ons Facebook blad:

<https://web.facebook.com/rietfontein.suid.jeug/>



AANBIDDINGS-BEDIENING

Wo. Aande 18:00-19:00 Gemeentebiduur in konsistorie

Op Saterdag 22 April het baie mense in Bloemfontein en **ook hier in ons kerk** gebid vir sake soos die reën, die ekonomie, die regering asook geestelike herlewing.

Die was net die *begin* van hierdie gebede; *ons moet dit nou voortsit*.

Kom bid saam op die Woensdae wat jy kan. Almal welkom

XX

GEBEDSGELEENTHEID VRYDAGOGGENDE

Vrydae 05:30 - 06:00 bid lidmate saam in die Gebedskamer langs die konsistorie.

Kom val hierby in voor jy die dag verder aanpak; kom loer sommer in op pad werk toe.

Almal welkom!

EMERITAAT: DS LEON VAN HEERDEN

Ds LJ van Heerden emeriteer op 30 Junie 2017. Dit is ná 33 jaar getroue diens in hierdie gemeente. Sy Akte van Emeritaat sal DV tydens 25 Junie se oggendiens aan hom oorhandig word.

Ons groet egter nie vir Ds Leon en Chrissie nie, want hy is beroep in 'n Vaste Termynpos (vir 3 jaar) by NG Rietfontein-Suid, met ingang 1 Julie 2017. Sy bevestiging en intreepreek vind DV plaas tydens die oggenddiens van **25 Junie**.

Almal in die gemeente is welkom om ná die diens 'n koppie koffie/tee en verversings te geniet.



Die Penniefluitjie

NG Kerk Rietfontein-Suid

Junie 2017

Ons hou van sing

'n Groot deel van ons samekoms Sondaie is om lekker saam te sing. Ons is bevoorreg om Albert Jordaan en sy kitaar te hê om ons te begelei. Raymond help met die sing en bewegings en so oefen ons nie net ons stemme nie, maar ook ons besige lyfies.

Vir Moedersdag het Albert en Carel gou 'n liedjie vir die mammas geskryf en die juffrouens het gehelp om bewegings by te sit. Ons het hard ge-
oefen en was maar bewierig op die verhoog, danksy Albert, Raymond,
Carel en die juffrouens het alles goed uitgewerk en kon ons lekker vir die
mammas sing.



“Gee leiding aan ‘n jongmens oor hoe hy moet leef, en hy sal ook as hy al oud is nie daarvan afwyk nie.” Spreuke 22:6



KATEGETE SPAN

Vyf vrae aan 'n kategeet

Biance Botes is ons eerste kategeet wat ons vyf vrae gevra het om haar beter te leer ken en aan julle voor te stel

Vraag 1: Vir watter graad gee jy klas? *Graad 7*

Vraag 2: Hoe lank gee jy al sondagskool? *Een en 'n halwe jaar.*

Vraag 3: Wat geniet jy die meeste van die sondagskool? *Die oulike kinders.*

Vraag 4: Watter raad sal jy vir ouers gee oor sondagskool? *Doen moeite om jou kinders Sondagskool toe te bring en moedig hulle aan om te kom.*

Vraag 5: Wat is jou gunsteling bybelvers? *Romeine 8: 38-39 Hiervan is ek oortuig: geen dood of lewe of engele of bese magte of teenswoordige of toekomstige dinge of kragte of hoogte of diepte of enigeiets anders in die skepping kan ons van die liefde van God skei nie.*



SUPERMAMMA

Ons gaan maandeliks 'n stukkie van dr Dr. Elizma van der Smit plaas.

Wat is 'n super ma of knap vrou?

Baie glo 'n super ma is iemand wat elke taak suksesvol kan voltooi - vanaf kinders rondry, grootmaak koskook en naaldwerk— alles met 'n glimlag. Sy het of 'n suksesvolle loopbaan en/of is betrokke by liefdadigheidsinstansies en skoolkomitees! Daarby presteer haar goedgesmanierde kinders, en het sy 'n pragtige skoon huis en 'n gelukkige huwelik!

Jip, dit is wat ons almal dink 'n super ma is! Ons almal het haar al gesien en probeer naartigtelik soos sy wees! Maar vir die oorgrote meerderheid van ons is dit totaal onmoontlik! Om die standaard van 'n huisvrou van 30 jaar gelede te handhaaf en terselfertyd met die verandering in tyd tred te hou – laat ons net uitgebrand met 'n algemene gevoel van mislukking.

Maar mamma, moenie ophou probeer om 'n super ma te wees nie, **verander net jou definisie van wat 'n super ma tans is!**

Die moderne super ma voldoen aan 'n totaal ander kriteria, naamlik:

- Sy maak tyd vir haar kinders om 'n regte kinderlewe te hê
- Sy versorg haar eie hart en siel sodat sy genoeg energie het om in ander se behoeftes te voldoen
- Sy weet hoe om “nee” te sê
- Sy fokus meer daarop om 'n ma te wees eerder as om die rol van 'n superma te speel
- Haar kind se emosionele welstand is belangriker as sy vermoëns of prestasie
- Sy glo daaraan om 'n goeie huwelik te bou is net so belangrik as om 'n ma te wees
- Sy weet wanneer om hulp te vra
- Sy vertrou haar intuïsie eerder as om ander na te doen
- Sy waardeer en verstaan die uniekheid van haar gesin eerder as om haarself met ander ma's te vergelyk
- Sy maak tyd om dit te geniet om 'n mamma te wees

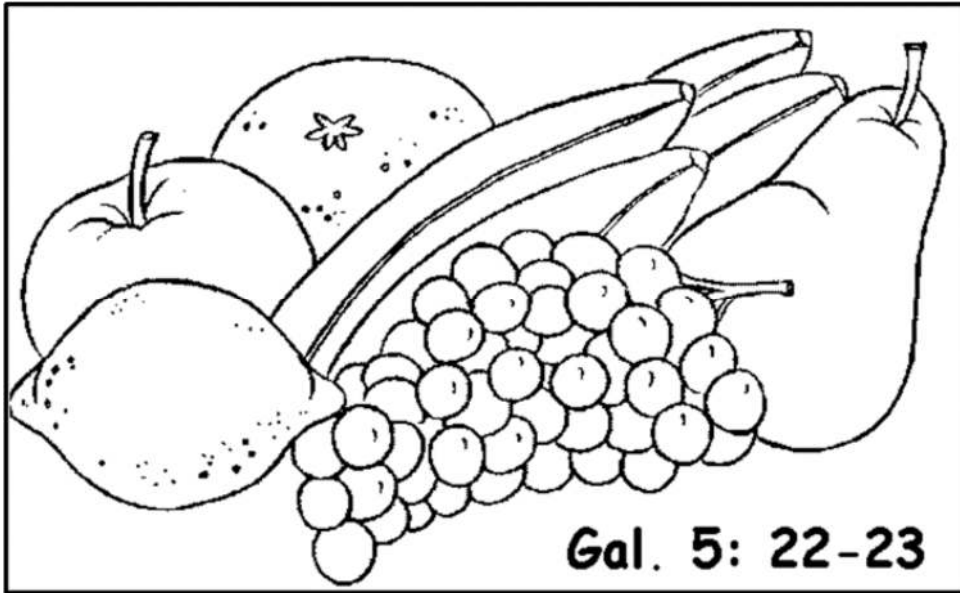
<http://www.southafricatherapist.com/afrikaans/afrikaanse-artikels/hoekom-n-super-ma-te-wees>



Pret aktiwiteit

Inkleurprent vir Vrug van die Gees.

Kleur die prent in en bring sonnetskool toe.




Steijn
PROPERTIES
Your Partner in Property...

Wilhelm – 083 306 5664
steijnprop@gmail.com

Vir verdere inligting kontak Talita
Fourie talitafourie13@gmail.com



WINTER IS OP ONS. HELP HULLE WAT KOUD KRY ASB



U word uitgenooi om deel te neem aan hierdie geleentheid om **enige warm klere**, skoene, kouse, baadjies, jasse en komberse in te samel vir diegene wat hierdie wintertyd koud gaan kry.

Maak solank bymekaar en bring dit op **4 Junie** saam wanneer u die Pinksterfees deur middle van Nagmaaldiens en Pinksteroffer vier.

Supermamma deel 2: Gesonde eetgewoontes vir kinders

Mariska van der Merwe, 'n dieetkundige, het tydens die Supermamma dag op 11 Maart met ons gesels oor kinders en gesonde eetgewoontes.



Jou kind se voedsel behoeftes hang af van hoe vinnig hulle groei en hoe aktief hulle is. 'n Kind se lengte en gewig verskil afhangende van familie geskiedenis, geslag, voeding, ure slaap, en of die kind siek is of spesiale behoeftes het. Kinders se apytte kan van dag tot dag verskil en elke kind se behoeftes is verskillend. Hier is 'n paar gesonde idees:

- Bied verskillende kosse aan en moedig jou kind aan om van 'n verskeidenheid kos te kies.
- Bedien klein porsies vir maaltye en happies.
- Kies gesonde snoep happies.
- Drankies is belangrik en maak gesonde keuses.

Die aktiwiteite van kinders is belangrik en beïnvloed hulle eetgewoontes en gewig.

- Moedig lees en kreatiewe aktiwiteite aan eerder as televisie kyk.
- Laat kinders rustig wees voor slaaptid.
- Stel self 'n voorbeeld deur gesonde aktiwiteite te beoefen.
- Moedig jou kind aan om aktief te speel en aan sport deel te neem.

'n Gebalanseerde dieet is belangrik en maak seker dat genoeg vrugte, groente, graan, proteïen en suiwer daaglikse ingeneem word (sien My plate webwerf en prent). Wees versigtig vir bygevoegde suiker, sodium en versagde vette.

STANWIN STREET WORD GEGROET

Op 18 Junie (tydens die oggenddiens) groet ons vir Stanwin ná baie jare hier in ons gemeente waartydens hy verskeie "titels" gedra het: lidmaat, student, Jeugwerker, Gemeentejaar-student asook Proponent. O ja, iewers tussen-in het hy ook Meneer Street geword toe hy met Sumari trou/haar man word.

Hierdie groet beteken darem nie dat ons hulle nie weer gaan sien nie. Hulle bly aan in 18de Laan, Stanwin bly werk binne ons Ringsgebied, hy help nog by Moot Care en daarby is hulle tans by een van ons gemeente se Omgegroepe ingeskakel.

Ons bid die Here se seën toe op die werk wat Stanwin nou doen onder die Senior lidmate van NG Riviera-Jakaranda. Ons is bly vir hom en Sumari dat die Here voorsien het. Mag Hy ook vir hulle op die regte tyd (en op die regte plek) die deur oopmaak na 'n vol predikantspos.



DURIANA FOODS GALORE

Heerlike bevore of tuis gekookte etes beskikbaar.

Verskaf ook Platters, koeke en spysenierings dienste.

Vir 'n volledige spyskaart kontak Durette 0828381585 of Diana 0845167347

E-pos: Durianafoods@outlook.com



Walk with Me, Daddy

By Helen Burh

Walk alongside me, Daddy and hold my little hand.
I have so many things to learn that I don't yet understand.
Teach me things to keep me safe from dangers every day.
Show me how to do my best, at home, at school at play.
Every child need a gentle hand to guide them as they grow.
So walk alongside me, Daddy. We have a long way to go.

Gelukkige Vadersdag - 18 Junie

KITAAR, DWARSFLUIT EN SAKSEFOON KLASSE

KITAAR: leer speel en sing heerlijk saam,
Kinders (vanaf ± 7jr, moet kan lees) en Volwassenes.
Klasse in die Moot. BILLIKE tariewe.
Kom maak jou musiek-droom waar!
Bied ook Saksefoon en Dwarsfluit aan, 18jr in orkes gespeel.

Kontak Kobus Nel 082 961 9425.

ELEKTRIESE KONTRAKTEUR



GRATIS KWOTASIES

KONTAK DV

082 886 8551

www.electricianatpretoria.co.za



RIETFLUIT REDAKSIE & ADMINISTRASIE

Vir enige navrae oor advertensieplaasing, getuienis, voorstelle of nuus oor u bediening, stuur gerus 'n e-pos vir Ilze du Plessis by ilzedples@gmail.com.
Kontak nommer is 0721113100